

# 彙

基督生活團通訊 381 期主曆 2016 年 11 月



本期出刊日 2016 年 12 月 12 日

E-mail: [clcroc.tw@gmail.com](mailto:clcroc.tw@gmail.com) 郵撥帳號: 50058899 陳

方中

銀行帳號: 華南商業銀行 118-20-087528-1 戶名: 張明華

發行處: 中華民國基督生活團秘書處 主編: 吳曉嵐

地址: 臺北市 100 辛亥路一段 22 號四樓 電話: 02-23655553 傳真: 02-23655127

全國團體

## 【執委會】

### ◎ 明(2017) 年重要行事曆

- 1、2017 基督生活團日 2017.03.25-26。
- 2、2017 基督生活團代表大會 2017.10.14-15
- 3、協調人聚會 01.14，10AM。05.06，10AM。09.02，10AM。
- 4、永奉聚談 05.06，2：30PM。11.18，2：30PM
- 5、執委會 01.07-08，04.29-30，07.15-16，08.12，10.28-29，  
2018.01.06-07

◎ 我們常說基督生活團是一種生活方式，也是一條旅程。而我們身為團員，都生活在其中也走在同一條路上。既然同為家人、夥伴，希望我們縱使來自不同的背景，在依納爵靈修的薰陶下，至少有相同的氣味和相似的面貌。陶成組受執委會派遣，參考世界團體文件和各國家團體及自身多年的台灣經驗，擬出一份 CLC 團體陶成各階段的樣貌(參見已寄給全國團體的「團體陶成各階段的樣貌」)。讓我們知道團體在不同階段需要操練和關心的部分，讓團體輔導在陪伴聚會團體發展時，能有一張藍圖在手，知道可以協助團體一起走在同一條道路上，往哪個方向去。

明年全國代表大會上，陶成組將提案，請代表大會同意將這份文件正式列入國家文件，供所有聚會團體參考。我們先寄出這份文件，

請各團體先行討論，並給陶成組意見，我們可以再做修改，凝聚共識。這樣在代表大會上不需要再耗時討論，可直接投票表決。

如同 GP 一樣，陶成組是以對團體的愛擬出這份文件，希望對團體有幫助。盼望大家也能以愛來閱讀、討論並提意見。

### 【基督生活團秘書處】

- ◎ 請各團體將團體的成員通訊 update 資料，主動寄送給秘書處存查，感謝！

### 最靚投彙獎

- ◎ 這( 381 )期獲得前五名的團體是：“育德 CLC、耕心 CLC、四維 CLC、時代 CLC、康寧 CLC”，請大家給予熱烈的掌聲鼓勵！啪！啪啪！！  
( 曉嵐 )

### 【育德】

- ◎ 20161104 今晚是育德 CLC 11 月第一次聚會，分享「非暴力溝通」第四章，分辨想法和感受的不同，要常常學習表達自己的感受，使溝通更順暢。表達感受時，願意「示弱」有助於解決衝突。  
而秀英 & 興漢的福音之旅分享，非常感人！吉隆坡、馬六甲、金馬崙和檳城等四地，不管是夫婦、青年營，或是今年第一次舉辦的爸爸營，都充滿主的恩寵，在人不行，只有經驗到天主的愛，才能以愛還愛！感謝主！
- ◎ 20161118 今晚是育德 CLC 十一月第二次聚會，主題是生活分享，在生活中分辨祈禱 & 尋求天主的旨意。特別感動的是興漢的分享：花蓮玉里天主教堂 75 歲法籍神父劉一峰，來台已 50 年，透過資源回收，照顧失業的身心障礙者，一生都奉獻給台灣的弱勢族群。主日感恩祭後必定陪伴智障殘疾孩子們一起去玩，完全沒有身段，由馬來西亞來的義工們在劉神父身上看到真正的福傳，把信仰活出來，非常感動！  
傳揚主的愛沒有國界！感謝主！ ( 先芝 )

## 【耕心】

◎ 11/3 今晚靄儀帶大家進入愛的語言第 12 章「重獲生活的熱情」，練習觀察自己：

- (1) 高度壓力會在那些時候出現？
- (2) 在當時你腦中想些甚麼？對自己說些甚麼？
- (3) 問自己在這樣情境中，我真的希望看到甚麼改變能夠發生？
- (4) 最後問能做出甚麼特定的事，以促使我希望的改變發生呢？

靄儀讓大家玩遊戲，以抽籤的方式每 2 個人一組，分享彼此遇到壓力時的內在想法及為什麼，接著再以抽籤的方式換組分享改變的經歷。希望練習以善意溝通的方式讓對方聽得懂我們，我們也懂對方。相信天主也在細聽！

◎ 11/4 朱神父於耕莘醫院進行門診白內障手術，麗珠淑明陪伴，其他的人在工崗位及如常的生活中虔誠代禱手術順利；朱神父左眼的視力恢復，但還有視差的問題，大約 1 個月後右眼手術後視力就一級棒了。

◎ 11/10 由麗珠及靄儀引領大家繼續進行讀經系列--馬爾谷福音第 8 章，想想幾個問題：

- (5) 耶穌說：「你們說我是誰？」伯多祿認主為默西亞，你的答案呢？
- (6) { 提防法利塞人的酵母和黑落德的酵母 } 耶穌叮嚀我們甚麼？
- (7) { 人應跟隨耶穌背十字架 } 這是一個充滿苦難奧秘的教會，我們跟天主之間有什麼故事嗎？

◎ 11/12-13 在聖心女中舉行下半年的團體避靜，參考書籍為朱神父選定的《一個人的聖殿：安頓心靈的七項修鍊》，共分四講，分別由淑明、玉燕、婉婷及玉娟主講，計有 10 人參加。

在《一個人的聖殿》中，作者克里斯多夫·傑米森神父告訴我們：尋找聖殿之前應該有我們是自由的人，可以選擇忙碌，也可以選擇抵抗忙碌的心理準備。提醒我們如果要在生活中找到專屬於我們的神聖空間，必須要有一個與日常生活不同的學習環境，要有自願持守的德行規範，雖然我們不可能隨時言行無暇，真誠正直，但在

我們失敗、不合己意及氣餒時要勇於承認、勇於修正，遠勝於從不改變。當我們尋找及進入這獨一無二的心靈安頓之所時，可以透過「西方隱修之父」聖本篤在一千五百年前寫下的規範，以靜默、默觀、服從、謙遜、團體、靈性與希望等 7 項修練(或七個步驟)，正視並填補心靈的缺口、擁抱隨時隨地皆能安頓心靈的能力。

- ◎ 11/17 靄儀自輔大神學院畢業後，在 11 月特別撥空為我們連續主持不同的主題，今天的聚會講述大陸教會現況。她透過豐富的 powerpoint 讓大家了解天主教在大陸的福傳歷史與影響，也對今天立法院內外因婚姻平權議題所產生的抗爭與價值觀的衝擊，建議大家要多觀看、聆聽、分辨跟行動。
- ◎ 11/24 除了月省彌撒前談談各自在 11 月的愛德行動與生活近況，彌撒中共融、代禱與互祝平安，彌撒後神父依舊進行他把我們養肥的點心時間，今天好吃的咖啡蛋糕。 (玉燕)

#### 【四維】

- ◎ 王良儀退休，本月起重新加入四維基督生活團聚會。 (伶珠)

#### 【時代】

- ◎ 10/28 嘉慧帶領德國基督生活團工作手冊第三章 1.11「藉團體聚會作決定」，此單元的目標是「借助團體之力，比較清楚地了解一個要決定的問題」；並研讀 1.12「團體一起決定」單元，討論今後時代是否分為二組聚會，決定暫不分組，但生活分享請事先妥善準備，限定每位三分鐘，20:30 進入主題，22:00 聚會結束。
- ◎ 11/11、25 燕珠及克民分別帶領德國基督生活團工作手冊第三章 1.13 事件默想~19 衝突-諮詢，讓團員在團體中從一個事件或一項經驗，聽出天主想說什麼，或聽到這個召喚的答案，利用這個機會，在日常生活的事件裡尋找天主、找到天主；鼓勵團員面對衝突並看出成長的機會、學習察覺。燕珠並帶領團員共同畫一幅畫，大家在靜默中觀賞這幅畫，隨性說出自己的想法。
- ◎ 將臨期 12/10-11 有十一位團員報名和神父在靜山帶領避靜，有幾位

團員不約而同提早到靜山，因此，12/9 聚會暫停一次。 (寶梅)

### 【康寧】

- ◎ 康寧 11/12(六)晚 7:00，在康泰 11 樓聚會。聚會的前半段我們讀//福音的喜樂-第四章 pp.197-223//;接著有丙年常年期三十三主日福音分享，由陳正昱負責，房志榮神父指導。 (榮珍)

### 【磐石】

- ◎ 11/6 團體彌撒後討論《願祢受讚頌》第六章前半部，第 202-227 條，在這一部繼續前面章節提到的環保，在這裡加上生態教育與美育的重要性。團員討論摘要：教宗指出應避免極端消費主義，人都以為消費可以得到自由與滿足，正好相反，越消費越感到空虛。與其消費，應更去發掘與欣賞天主的創造，培養美感教育與生態教育，從身邊的小事小物，例如路邊的一朵小花，去感受天主的創造，並珍惜萬物。
- ◎ 11/20 聚會繼續分享《願祢受讚頌》第六章後半部，第 208-246 條，也是本書的最後一部分。團員討論摘要：教宗鼓勵教友，面對外在的壓力，仍要堅持信念。單打獨鬥也許不行，但可以透過與他人合作。引用聖十字若望的話語，鼓勵人與天主更密切的合作。看到有需要的地方，馬上行動。 (韻如)

### 【大源遠】

- ◎ 大源遠基督生活團本周開會由瞿眼科院長錦春與芬芬教授共同主持，於 12 月 01 日晚上七時於聖家堂的例會中討論題目——「科學與宗教」，當天來參與開會的有文成、年璨與麗秋夫婦、益民與淑靜夫婦、信財及協調人功堯等，幾乎全員都到了，首先在觀看 You-tube 影片羅振宇邏輯思維演說後開場，由於本周負責的錦春與芬芬夫婦對歐洲天主教歷史很有興趣，個人信仰與身心靈追求也有獨特見解，難得資深團員彼此分享信仰，再一次尋找天主旨意，大家用心

聆聽也分享各自信仰經驗，收益頗多。最後在大家合念天主經中結束這次科學與宗教題目探索。  
(功堯)

### 【方濟各】

- ◎ 11月，有二次聚會。原先聚會地點(台南青年中心)因場地修繕緣故而改至勝利路聖心堂，並且，邀請新任本堂王秉鈞神父一起參加。聚會中，王神父總適時提點，釐清問題，對於王神父的陪伴，大家覺得獲益良多。
- ◎ 11/10，由玉娟及坤結共同主持，這次聚會主題回到《祈禱的美麗境界》第八章念著禱文睡著的小孩及第九章聆聽天主。天主以各種不同方式、機會臨在我們的生命中，祈禱與聆聽便是發現這份臨在、與祂相遇的方法。「聆聽就是修剪」，這是全然跟隨基督自然產生的結果，而天主的平安正是藉著這些修剪所賜下。
- ◎ 11/24，雅欣主持，GP9「喜樂吧！瑪利亞...我的心神歡躍於天主」，我們分享瑪利亞與自己的關係，一起看她如何與天主合作，參與耶穌福傳使命。經過這次，我們明白瑪利亞對生活團的重要性。這一天，還有值得高興的事，就是陳永貞姐妹與我們一起聚會已三個月，並且答應繼續，Guide 奕秀姐贈予蠟燭，歡迎永貞成為方濟各一員。

(春桂)

### 【中道】

- ◎ 11/5 聚會主題為社會關懷，團員百綺邀請在小胖威利病友關懷協會工作的靜芬為大家介紹小胖威力疾病，會後團體奉獻 3,000 元，希望盡綿薄之力，幫助小胖威力患者和家人。
- ◎ 11/19 第一小時由團員曉英帶大家分享《活出大人生》最後一章，為這本書劃下美好句點；第二小時由團員明華帶領大家認識團體中的鹽，以生動有趣的方式，讓大家去認識並分辨自己在團體中的各個角色。  
(百綺)

## 【Magis】

- ◎ Magis 很久沒有交彙了！大家都還在，也都有好好聚會，只是沒有交彙。現況就是小小朋友持續長大，持續陪我們聚會，品質當然有維持。在窘迫的時間裡，大家也開始做婚姻生活的主題，生活品質持續提升。  
我們會持續交彙的。（宗衡）

## 【兩兩】

- ◎ 11/1 主題應該是瑪利亞的召叫，主持人因為太想聽古琴的音樂會，所以帶領大家到國家音樂廳去聽古樂演奏，不過聖母也沒放過我們，在安可曲的時候居然出現了聖母經，也算是沾到聚會的主題。：D
- ◎ 11/8 主題：瑪利亞的答覆-- 以聖經章節做為題材(路一 26-38，39 - 45 路二 1 - 20，21 - 38，39 - 52 瑪二 13 - 18 路八 19 - 21)  
默想回答 1. 瑪利亞的何種態度或感覺最令我感動？2. 我覺得此種態度如何？3. 是否在日常生活中，時刻尋找天主的旨意並開放自己努力答覆。我們看到瑪利亞的謙遜、勇氣、服從，願意接受天主的邀請，也鼓勵自己對天主更開放。
- ◎ 11/15 主題:十字架的道路-本周聚會讀若望福音十九章 25-37，默想後分組討論以下問題 1.為建立天國，我需要在生活中表現瑪利亞的態度嗎？2.我是否深刻的體會到，跟隨基督謙遜、貧窮、自我給予的道路是一項特恩呢？3.我是否願意與瑪利亞一起，跟隨今天被出賣，被拋棄和被釘死的基督呢？我們從瑪利亞身上學到了她的自我給予，把自己放在僕人的位置，但要效法她仍有很多困難，因此自我安慰：我們是瑪利亞旁邊的瑪利亞旁邊的瑪利亞。大家有空可以閱讀教會憲章第八章。
- ◎ 11/22 達奇神父帶領團員們做月省彌撒。彌撒後為我們的 GUIDE 慶生，意外的有了一個 5 個蛋糕的聚會。
- ◎ 11/29 會外會：在高記聚餐，為達奇神父餞行，也順便為在北京工

作回來的曼琪接風。(秀美)

### 【朝聖者】

- ◎ 這個月我幾乎都在大陸出差，還好回來的時候有趕上朝聖者吃羊肉爐聚餐，好像是我第一次跟大家聚餐吧！真不錯，希望未來能有更多像這樣的活動(^\_^)a。(子彬)
- ◎ 這個月分享了 GP6 的前半部，聚會中按著材料的進行順序慢慢反省，彼此分享，我發現這樣慢慢進行的節奏較能幫助我進入主題，並且能因著聆聽其他夥伴的分享更感覺到充實。(佳融)

