



基督生活團通訊 399 期主曆 2018 年 5 月



本期出刊日 2018 年 6 月 14 日

E-mail: [clcroc.tw@gmail.com](mailto:clcroc.tw@gmail.com) 郵撥帳號: 郵撥帳號 50351043 許惠芳

銀行帳號: 華南商業銀行 117-20-162335-9 戶名: 王文芳

發行處: 中華民國基督生活團秘書處 主編: 吳曉嵐

地址: 臺北市 100 辛亥路一段 22 號四樓 電話: 02-23655553 傳真: 02-23655127

## 全國團體

### 【執委會】

- ◎ 2018 年 5 月 5 日(週六) 上午在聖博敏神學院舉行協調人聚談；參加團體代表：生命(德蘭&金玉)、厄瑪奴耳(桂琴)、方濟各(玉娟)、弘道(邦華)、恩臨(紋綺)、躍躍(翰玲)、菓燃(亮)、伯多祿(禹心)、GAZE(立文)、依納爵(華庭)、薩威(美蘭)、中道(美玲)、麥子(佩君)、磐石(慧敏)、AB(詩穎)、育德(先芝&香如)、Magis(宇仙)、瑪利亞(映志)、清泉(秀鳳)、橄欖枝(皓星)、芥子(詠欣)、時代(惠英)、以及執委會惠芳/磐石、珏君/喜樂、振川/至善、行政秘書曉嵐/恩臨、執行秘書文成/中道、全國 EA: 穆神父。當天，各小團體代表分享團體的 A 大團體參與觸動及建議分享。B 生活團日觸動分享。。

### 【台灣社會發展關切協會】

- ◎ 「貧富對角線」座談會： 年底即將選舉，面對「富者越富，貧者越貧」的急迫問題，我們將邀請任教於台灣大學的張正衡教授與黃克先教授，分別以人類學、社會學角度深入探討，由以中產階級為主流的社會，逐漸演變成只剩貧窮及富裕的極端 M 型社會。

時間：107 年 6 月 30 日(六) 下午 2 時~4 時 45 分

地點：耕莘文教院 4 樓教室

報名專線：(02) 2365-5553 吳小姐、(02) 2368-9968 郭小姐

主辦單位：台北利氏學社、基督生活團、台灣社會發展關切協會、Magis 青年中心

請團員們廣為宣傳！請協調人務必幫忙告知秘書處當天參加的人數(若是詢問後，答案是零位，也請答覆！感謝~~)，以利相關(場地、點心.....等等)之準備！

## 【基督生活團秘書處】

### 最靚投彙獎

- ◎ 這 ( 399 ) 期獲得前五名的團體是：「育德 CLC、兩兩 CLC、清泉 CLC、方濟各 CLC、中流 CLC」，請大家給予熱烈的掌聲鼓勵！啪！啪啪！！（曉嵐）

## 【育德】

- ◎ 2018/05/18 今晚育德聚會，參加的有秀英、興漢、香如和貝貝。我們一起恭讀聖若望福音 21:15-19，耶穌三次問西滿伯多祿「你愛我嗎？」「你比別人更愛我嗎？」大家在分享中，發現「愛」和「更」的精神，我們往往都在處理事情，與主同「在」的時間太少了，提醒彼此，愛天主該高於所有的服事，當我們因擁有而自滿的時候，奇蹟就不會發生了！願主保守！阿們！（貝貝）

## 【兩兩】

- ◎ 5 / 1 主題：生態與環保靈修九 - 藉著永續發展和環境正義建立和平

首先大家一起念當日的福音後，開始生活分享。之後主持人帶領大家讀亞毛斯先知書五 21-24，靜默片刻後團體分享，從這段經文想到：南北韓領導會面、教會活動有時鋪張浪費不環保、郵輪之旅的張力、臉書朋友對消費的熱愛、教友關於社會正義的聖召、世代差異。接下來大家反省以下問題，並且在生活中時時的反省。考慮環境災難的社會性後果...地區和整個國家如何在長期的乾旱、洪水、颱風的摧殘下遭受苦難。受最大的影響是誰？花幾分鐘思考水土流失和沙漠化...這些人在做什麼；他們往哪裡遷移？花幾分鐘思考海洋和內陸水域的漁業...這些人如何生存；他們以後賴以為生的職業是什麼？思考一下沒有供水的市民和大都會市區...我們怎麼組織一個沒有水的城市？

- ◎ 5 / 8 主題：生態與環保靈修十 - 生態與正義氣候變遷

求恩 悔改及勇於採取環保的生活方式，經文耶十二 4，10-17 及願你受讚頌 #204 及#205。靜默片刻後團體分享，從這段經文想到：過度消費，從旅行經驗感受到簡樸的生活是好的、垃圾的海邊、有意識在環保、新的發電方式，風力很好 但集電箱卻為嫌棄，需要努力為新的能源方式。結束前回顧，天主對

人類有一種抱著希望的感覺，旅行遇到善良的人，純樸如鴿、機警如蛇，氣候變遷本源是我們的生活方式造成，國家之間貧窮國家在苦、世代正義、資源浩劫、暴力等...。

◎ 5 / 15 主題：生態與環保靈修十一 – 具體範例：亞馬遜計劃

當日的福音經文：法利塞人和稅吏 - 路加福音 18 9-14，之後默觀分享。有人提到菜市場為環保不拿塑膠袋，雖然還是因打折而過度消費買了牛肉。自己開車的花費也很多，從早上到現在製造的垃圾，必需意識避免用到吸管，簡樸的生活，電信省錢 499，其實不省錢。會後反省，對人類方便和再製造平衡的省思，每天用的東西很多，可以記錄下來並且了解。保養品，成份對環境的傷害。折扣的迷思。最後以天主經結束聚會。

◎ 5 / 22 蔡明隆神父為我們舉行月省彌撒，也為我們正在西班牙朝聖的團員秀美及泓儀祈禱。

◎ 5 / 30 會外會，三個提議討論中。 (泓儀 & 琬婷)

### 【清泉】

◎ 5/5 由穆宏志神父主講：從約伯傳談人生的苦痛，團員李秀鳳、周敏秀、張淑珍參加。

◎ 5/12 例會主持人陳淑昭主題聖祖史(二) 創世紀 27-50(參考資料—林思川神父人類的救恩史)及秀鳳導讀 GN 8-14,團員 14 位出席。

主持人淑昭：在這段經文中，主要的兩個人物是：雅各伯和若瑟，從他們的故事中看到天主的計畫，將不完美的情境，轉變為有意義！並從舊約古人的生活回映到我們現代生活上。以下有幾個分享題：

1. 在基督徒的信仰生活中，我們是否信守天主的誠命，或是過我們自以為是的生活？對於“褻聖”事，我們如何面對？
2. 雅各伯(欺騙)的行為，究竟是對或是錯？已成了事實，天主如何做，使得“轉曲為直”，可否分享我們生活中的實例？
3. 相信天主就能“一帆風順”嗎？如果我們處在“若瑟”的處境，有何感受？

4. 我們是否信靠天主,讓祂的計畫在我們生命中實現?

5. 個別分享讀經後的心得。

◎ 5/26 例會主持人陳淑瑛主題出谷紀 1-18 章 (參考資料—林思川神父人類的救恩史)及秀鳳導讀 GN15-49

主持人淑瑛：在這段經文中，是記述以色列(雅各伯)的子孫，在埃及國所受的壓迫，但是天主沒有忘記他和亞巴郎所立的盟約，召叫了梅瑟叫他領導自己的同胞離開埃及，以各式奇蹟救他們脫離奴隸的生活，領他們來到西乃山曠野，一路上使他們體會了天主的呵護，進而更信賴天主的眷顧。以下是分享題:

1. 召叫梅瑟帶領以色列子民離開埃及，但是梅瑟以各種理由推辭，拒絕。以現在的生活，如果天主要你去為祂工作，你是否馬上答覆，還是找理由推辭?

2. 我們今天生命是一連串抉擇的結果，我們是否有好好遵循天主對我們的期待 過生活?

3. 天主是無限仁慈的神，祂極有耐心，給人機會。一直到法老王心硬，無論如何都不願意釋放以色列，祂才擊殺埃及的首生者，為以色列伸張正義，彰顯祂的大能，在你的生命經驗中，是否有相似的經驗，若有請分享你體驗的是以色列人的感覺，還是埃及人的感覺?

4. 記號—基督徒，這是上主為我們做的記號，我們因此在主內與主合而為一，重點是 我們應該將它傳承下去，請分享天主救贖我們的故事。

◎ 預訂 6/10-12 清泉上半年旅遊-奮起湖三天二夜行程，目前正由李驊神父、誌郎、行德積極規劃中，確定已有 12 位團員報名參加。(淑之)

### 【方濟各】

5 月份我們繼續進行奈版陶成材料。

◎ 5/10 的聚會由坤結帶領的主題“兩個主人”，過程中經驗到沒有能侍奉兩個主人，希望得到的恩寵是讓我們認識撒旦的方式，好能避開他們，也要能認識耶穌的方式使我們常常能接近這些方式，在討論依納爵發現的誘惑過程中我們注意到要藉由省察來看“行善”的動機有多少與耶穌的心意相合。

◎ 5/24 的聚會是由春桂帶領的主題“在一切事上找到天主”，在聚會中再次體會到

省察的重要及果效，透過意識省察中深度地感受到天主用我們所有的每樣東西降福了我們，天主臨在在這些恩賜中並工作，發現天主每日賞給我們的禮物並能牢記於心，在這樣的陶成材料中，我們分享生活更聚焦在我生活發生的事中天主如何是這些經驗的一部份，我們看見天主在我們的笑中和眼淚中，看見天主給每個人的不同且特別的禮物，更看見自己所沒有想到的天主的作工，真的很奇妙。  
~~BY (玉娟)

### 【中流】

- ◎ 5/16 星期三在曉明長青大學，我們邀請了陳浩斌神父主持讀經活動，透過神父的指導與討論，讓我們再次了解天主聖三的道理，參與者有劉修女、大德、棟忠、寶玲、麗莉、劉宇、雲芳、明杰、慶昌雪切夫婦、郭子、任曙等。
- ◎ 6/2 大專同學會輔導朴神父，要邀請各有關團體共同討論有關逢甲立德大專學生中心的未來與發展，中流由協調人寶玲及大德代表與會。(曙)

### 【磐石】

- ◎ 溫馨忙碌的五月份，磐石用了二次聚會以「環保靈修十二次聚會方案」為聚會分享主題。深深發現天主如父母親照顧孩子一般在我們所居的地球、所住的地方，無時無刻、盡善盡美、殫精竭慮的寵愛著我們。透過一扇窗、一方陽台我們知道祂就在當中，因為我們是祂的孩子，不同於其他受造之物，雖然祂願意我們予取予求，但也必須訂訂規矩。(德香)

### 【恩臨】

- ◎ 5/2 彌撒,神父提醒,耶穌是喜樂的為我們背負十字架，我們也可以喜樂的回應上主的召叫。
- ◎ 5/16 進行奈及利亞材料-我們的共同使命-III，讓我們能夠想要活出基督，將他帶到這個世界日常生活的每一方面，團員們更加意識到我們生活的行動，就是隨時將基督的生命帶入我們的生活，活出生活的基督之渴望。
- ◎ 5/20(日) 特別邀請道明會潘永達神父為董義娟舉行追思彌撒，彌撒後並與神父

一同晚餐共融。

- ◎ 5/23 進行奈及利亞材料-我們的共同使命-IV 回顧-這階段團體的需要及分辨團體對新團員開放邀請的渴望：(1)尋找同伴、豐富團體；或是(2)準備好為推動依納爵靈修方式、陪伴尋找耶穌的人。
- ◎ 5/30 排行事曆-預排好三個月，將仍以奈及利亞陶成材料為主，加入大團體事務文件討論及電影欣賞及分享朋友間刊物的文章。（紋綺）

### 【中道】

- ◎ 5月5日倫理判斷：一個企業的工作人員，在工作中碰到金錢的誘惑，需要理性的態度去分辨。如何才能合乎工作倫理。我們按照倫理判斷的步驟一一去練習，可以幫助我們在職場上面臨權力與本身工作職責時，能以合宜的態度去面對處理。
- ◎ 5月5日讀經分享：不安的靈魂這本書第七章「觸摸耶穌的衣角——修和與聖體聖事」  
我們去領受聖體聖事或參與基督徒團體生活，就是在碰觸耶穌的衣角，因而與天主修和。辦告解是一種至為美善而且非常重要的聖事，然而在基督徒團體裡生活敬拜、讚美，尤其是領受聖體聖事同樣也能使我們的罪得赦免。當我們在聖體聖事之中，我們就是在愛內，其中最主要的，就是我們是被天主擁抱著的。
- ◎ 5月19日宜蘭礁溪朝聖：在五月聖母月，中道基督生活團一行11人，在仲神父的陪伴下前往朝聖。有的團員從山下步行到聖堂，大家一起唸玫瑰經、舉行一台感恩彌撒。我們各自帶來三明治、包子、水果、點心、熱茶分享午餐。感謝天主讓我們欣賞大自然的美麗，在慈愛聖母的陪伴中，更深的認識天主的大愛。（潔貞）

### 【時代】

- ◎ 5月份的『時代』是熱鬧及豐富的月份--有櫻枝姊夫婦的夫婦相處信仰分享及創團員老--范姜群暉大哥的來訪。

◎ 5/11 日聚會 在舜三及秀珍家生活分享及討論基本守則 7

生活分享: 團員分享每個月一次的在四維文教院共融雖然很多人沒有看過，但是藉由彌撒大家彼此的祝福及擁抱非常的感動；有人分享在四維共融時感受到合一的感覺；有人希望每天早上有一段讀經及祈禱的時間，有人分享信仰如同小嬰兒還不認識自己的父母，但是父母還是餵食他，我們不認識天主，天主還是照顧我們。

這次聚會的主題:基本守則7--「我們的自我給予是藉著一個自選的個別團體(小團體)，透過個人隨世界團體的獻身而表達出來」團員表達在基督生活團中大家有共同的信仰及共同的精神才聚在一起、有人分享螞蟻渡河的畫面很大而感人體會到大團體的力量、有團員鼓勵大家加入基督生活團的粉絲頁，可以得到一些資訊讓我們可以更了解大團體、有人分享有些團員很有世界感，到國外會去拜訪世界團體的秘書室，很有世界團體的感覺、有人覺得深度的團體生活來自團體的鼓勵及信賴；以前感受到修女的愛，也期望能了解團員對於團體及人的具體感受，期望下次能具體分享。

◎ 5/25 櫻枝夫婦的夫妻相處信仰分享櫻枝姊是時代協調人惠英的國中老師，當天的到訪聊了很多年輕時教學經驗及與學生的相處情景，櫻枝姐一直讚美惠英及靜嫻是她二個非常優秀的學生，而且櫻枝姊還是牽著惠英進入結婚禮堂的人呢！

櫻枝姊夫婦結婚 45 年當天很大方的分享了夫婦的相處之道，分享了把握原則創造快樂，讓愛不斷成長的方法：1.我只能夠改變我自己，省察、學習、成長。2.在內和諧，對外一致，互相支持。3.不讓第三者破壞我們的關係 4.人，永遠比事重要。5.承認錯誤是自信的表現。6.知足常樂。7.尊重感恩、珍惜擁有、讚美與欣賞。8.心寬地遠，包容、寬恕。 (美月)

【耕心】

◎ 5月3日、10日、17日的三次聚會，我們共同閱讀的「個人聖召」這本書進入最後一章「結論」及書後附錄的「意識省察」和「專題省察」的操練和反省。

結論很簡短地回顧了「天主以我的名字召叫我」，開放自己、活出天主的愛。大家對最後作者所附的一首詩「貓的命名」，反應熱烈，紛紛分享自己的名字和聖名的故事以及命名的重要。

◎ 5月26-27日是耕心基督生活團每年例行的春季避靜，地點仍在八里聖心女中。這次的主題是「和耶穌一起去上班—整合信仰與工作」。參加的團員有麗珠、美瑜、令憲、靄儀、淑明、宿暖，團員中雖有多人已退休，不必再上班，但祈禱中發現我們仍然每天在工作，為天主工作。有趣的是仍在工作的令憲，很想跟耶穌一起下班呢！輔導朱神父這次特別精神奕奕地全程聆聽我們的分享，避靜結束後請我們到久違的「醉紅小酌」聚餐，充滿歡笑與喜樂！

◎ 5月31日難得的會外會，這次欣賞影片：聖多默宗徒。透過影片的詮釋，我們終於可以了解：費盡千辛萬苦、不斷向外尋找耶穌遺體的宗徒多默，在親眼見到並摸到復活主耶穌時的驚喜、感動和震撼！回答說：「我主！我天主！」我們呢？真的是如同耶穌對多默所說的：「把你的指頭伸到這裡來，看看我的手罷！並伸過你的手來，探入我的肋膀，不要作無信的人，但要作個有信德的人。」

會後並請阿信簡短分享了發願滿一週年的體驗與收穫：恩寵滿被、有笑有淚；哭笑不得、隨時待命！ (美瑜)

## 【GAZE】

◎ 5/3 活動3 – 自製大富翁

自製大富翁的機會與命運是由團員各自填寫想問其他團員的問題，透過這遊戲讓我們對彼此又更了解、更開放了一些。也回憶了許多兒時常唱的聖歌

◎ 5/10 陶成系列4-1，自由的基督。

主題帶領者用抽題的方式讓大家挑選經文，並回想生活中有那些不自由。世人的光榮、忙碌、軟弱、衝突、權威這些都容易使我們不自由。我們求主釋放這些不自由，也與祂保持緊密的關係

◎ 5/17 陶成系列4-2，釋放的基督。

藉著陶成材料裡的經文，釋放內心的渴望與需求，也從經文裡得到安慰。願天



主時時保守我們的內心，也讓我們得到心靈與行動的自由

◎ 5/24 耕心 CLC 彌撒共融

今天有 4 位團員一起參與耕心的共融彌撒 (聖母進教之佑)，彌撒中大家分享生活中的愛德，並為教宗方濟各及各國領袖祈禱

◎ 5/31 活動 4- Skyfall 誰是間諜

這個遊戲是透過成員的問題與回答猜出誰是間諜。不僅訓練推理能力和觀察力，也訓練每位成員的聆聽能力。體會言語中的真義，是一個需要持續練習的課題。 (宜潔)

【生命】

- ◎ 五月二十七日聖家堂有慶祝活動，生命參加堂區園遊會義賣；提供了台鳳與大章的涼麵和明芳的印尼椰糖，生命抽到攤位的位子特別好(在聖母亭傍有間教室有冷氣可以讓涼麵保鮮)十一點多我們還擔心幾十盒賣不出去怎麼辦？感謝天主十二點彌撒結束後，一百一十盒加上椰糖扣除本錢，生命捐了一萬多元給聖家堂幫忙台東聖母醫院。 (德蘭)

