



基督生活團通訊 429 期主曆 2020 年 11 月



本期出刊日 2020 年 12 月 8 日

E-mail : clcroc.tw@gmail.com 郵撥帳號：50416592 戶名：王文芳

銀行帳號：華南商業銀行 118-20-105279-4 戶名：林振川

發行處：中華民國基督生活團秘書處 主編：吳曉嵐

地址：臺北市 100 辛亥路一段 22 號四樓 電話：02-23655553

全國團體

【執委會】

◎ 11 月 15-16 日在台北耕莘文教院舉行第十六屆第九次的執委會會議。本次會議中主要回顧與評估今年十月的全國團員大會、秘書處搬遷相關事宜、世界執委會的調查表、各工作小組之現況與未來-----等。

◎ 遷移新居場地的房間命名，感謝大家的踴躍回應；結果已經出爐，會採用天國意象來命名。我們也接受團體的建議，而調整了部分名字：

羊圈 ~ 木地板室

穀倉 ~ 交誼室

麥田 ~ 秘書室

父親的家 ~ 聚會 / 談話室

漁村 ~ 聚會室

葡萄園 ~ 大會議室

【基督生活團秘書處】

最靚投彙獎

◎ 這 (429) 期獲得前五名的小團體是：“芥子 CLC、依納爵 CLC、兩兩 CLC、喜樂 CLC、生命 CLC”，請大家給予熱烈的掌聲鼓勵！啪！啪啪！！（曉嵐）

【芥子】

- ◎ 本團於 11 月下旬舉行新任協調人選舉。由於團員家庭多有幼兒，近期聚會出席狀況不穩定，故採線上匿名投票方式進行。感謝天主讓我們以壓倒性的票數選出適合的人選，新協調人將於明(110)年 1 月 1 日起正式上任。
- ◎ 自本月起團員共讀《聆聽內心的聲音》一書，目前進度為第一章，其中有關「做決定」及「生活是每個微小決定的累積」讓團員特別有感觸，期待往後的篇章可以帶領團員對依納爵神操有進一步認識，帮助大家分辨天主的旨意，都能做出最好也最切合天主心意的決定。 (玉昕)

【依納爵】

- ◎ 本團協助籌備一年多的新書發表會「耕耘上主的心田和為貴神父口述歷史」在 11/7 圓滿落幕，雖然在天上的和神父無法在現場辦簽書會，但是相信他依舊在我們的身邊陪伴我們！謝謝輔導們、主席、執委們及所有團員的投稿、蒞臨現場購書支持。 (曉慧)

【兩兩】

- ◎ 11/3 主題：生活中的基督第七章。生活分享及讀當週主日福音，CV-7 分享，厄瑪烏門徒經文很萬用，宗教交流，CV 與福音相呼應，教宗的方向很明確，以及幾位提到自己的信仰培育經驗與 CV 提到的相符。
- ◎ 11/10 主題：生活中的基督第八章。
- ◎ 11/17 主題：生活中的基督第九章，有人注意到送禮的比喻，自己在棉花田買菜收到贈禮是爛菜，體會送禮也需準備，要送人所需。有人注意幾點內容如上週的塔冷通，需量身定做，以及不能一直停留在我是誰而停滯不前。有人用 "你們要奔跑" 一句提醒自己，人生好久沒有奔跑，積極過自己的人生，以及贈與時間是免費又保貴的禮物。有人看到聆聽與陪伴的三個層次，想到自己聆聽同事的問題。有人分享厄瑪烏門徒走錯方向那段，耶穌並沒有要給什麼對錯。有人提到辨明，即分辨加省察，以及執委會開會接到抗議一事反思，省察是在

反省的過程中體會到天主愛好或不好的自己，情緒反應我和天主的關係。有人注意到聖召、辨明，聆聽與陪伴的提醒，陪伴者要走過被陪伴的過程，想到更換神師的經驗，天天唸福音，感受到耶穌是你的朋友。有人被 " 我為誰而活？ " 吸引，渴望無限，喜歡 " 人請耐心等待我們 " 一句。

◎ 11/24 月省，杜斐然神父主持彌撒，結束後生活分享及回顧。 (楨雯)

【喜樂】

◎ 11 月，我們支持彼此，分享生活，並在共融中遇見天主。

◎ 月初，喜樂參加了 Guide 的新居入厝，在豪宅享受 Buffet 與休憩空間，與來自不同小團體的團員們一起慶祝，也一同照護來參與聚會的小朋友；而在不同次的聚會中，我們一次又一次地細細品味「你們要歡喜踴躍」，分享「義是什麼、什麼是殉道者、世界目前所面臨的迫害」，並對「法國歷史老師被害」事件進行討論「當無論何種決定都是一種迫害時，追隨福音價值的人要承擔的是什麼」，我們也以彼此在不同章節中看見的「關鍵字」組合出文字雲，了解我們能以對天主的忠信作為「態度」，但要「分辨」如何做才是真正的為義行動；在月中的喜樂團體彌撒，我們共融，生活分享，月末又再次聚集不同團體，一起主日彌撒，並在新生兒及幼兒的笑聲，紀念逝去的人，分享生命在不同階段的內涵與美好。 (啟元)

【生命】

◎ 十一月二日生命團大夥一早到輔大頤福園去看望那些用祈禱生活以養天年的神長們，這次看到的有幾個很熟悉的新面孔如：朱恩榮神父、徐可之神父、沈鶴璉神父、沈德中神父，我們陪他們談天帶了禮物點心、紅包，一張內有滿滿感謝詞句的卡片。

◎ 十一月七日生命一年一度追思已過世的輔導、團員及現團員的家人獻一台彌撒由輔導呂神父主祭非常隆重溫馨。

◎ 二十一日輔導去做八天避靜原本讀書分享改為反省和計畫來年。

◎ 請為輔導呂神父祈禱，三十日住院開刀，求天主降福順利、平安---（德蘭）

【中道】

◎ 11/7 讀經默想：『活出心靈的空間』第三章-自覺

溫柔的看待自己，絕對不等於粉飾個人的困難或過失。指的是透過基督憐憫的眼神來看待自己。保持自覺以及在基督內的信德，我們對這個世界才能有期待與願景。

◎ 『愛的語言』第六章

善意溝通四要素：觀察、感受、需要、請求

當發生了什麼事？描述所見所聞的事物，而不加詮釋

你的感受是什麼？代表我們的需要是否得到滿足的情緒經驗和生理感覺

為什麼你在乎？我們都能在需要的層面上彼此認同。雖然我們可能在不同的時候經驗不同的需要，或者經驗的強度不同。

◎ 我的請求是命令嗎？問自己：如果這項策略無法滿足對方的需要，我是否願意聽到「不」？我是否願意考慮其他策略，以滿足這項需要？

我們將每天會說到的語句來練習，在歡笑聲中收獲良多。

◎ 11/21 讀經默想：『活出心靈的空間』第四章-清明澄淨

我們要能看得清楚透徹，就是要親近天主，而且是非常靠近地親近天主。因著清楚透徹地看見，我們才能對天主的恩寵敞開，也才能體驗依納爵在談到與天主的關係中的「神慰」的經驗。我們可以選擇在慈愛的天主前，而不是在憤怒的天主前，檢視自我；在慈愛的天主前，不管我們承不承認，總能挺直站立。當做出的抉擇有利心神的真實澄淨時，我們就能對天主敞開，也就是能站在一個能與他人真正連結的位置上。

◎ 社會關懷:美豬進口議題

這次政府開放進口含萊劑美豬引起輿論，主要是因為進口規定放寬。究竟萊克多巴胺是什麼、對人體又有什麼影響？

萊克多巴胺有什麼疑慮？為什麼養豬要用萊克多巴胺？

開放美國豬肉進口，讓台灣民眾擔心的部份，莫過於動物身上用藥的殘留量問

題。有賴全民監督政府的政策制定。 (潔貞)

【恩臨】

- ◎ 11月4日：在『請聽我主』開啟聚會，每個人的氣象、生活、工作、心情等等，行事曆討論排定11月、12月(聆聽內心的聲音、意識省察)，關於明年度協調人的安排、我們的EA是誰呢？
 - ◎ 11月11日：讀今天的福音-路加 17:11~19，分享對生命的感動。深讀『聆聽內心的聲音』。
 - ◎ 11月18日：讀今天的福音-路加 19:11~28，深讀『內心的聲音』，我們的聚會時間是否要更動？EA什麼時候確定？。
 - ◎ 11月25日：今天有2位團員請假，有3位成員出席。正如聖經所載...哪裏有三人聚在一起禱告，我必俯聽。感謝天主，今天我們從心情氣象報告，一路分享到成員正在面臨的職場困境，感謝每位慷慨分享-----關於自己的理智推動、情緒共感、換位思考，彼此貼近不少。關於上次雁琪提案，已有文字，細部下回大家再討論。
- (IDA)

【磐石】

- ◎ 磐石基督生活團 11月重要聚會日有三：
- ◎ 11月1日進行的主題是太極合一祈禱，由尹惠敏主持及分享和帶領這次聚會，在這次聚會中，除生活分享外，每位在簡短的祈禱中，憶起個人被愛的經驗，在被愛的經驗中與主相遇，並默觀到天主愛的行動是那麼具體臨現。
- ◎ 11月15日主題：朝聖之旅。德香和清華運用她們以色列朝聖的經驗和照片，帶領大家默觀、神遊聖地各處，高山、低谷、荒漠...聖經中的人、地、事物變得立體鮮明，會議中間聖經博士穆神父也會穿插澄清說明補充，每位都心嚮往之，欲罷不能...。
- ◎ 11月29日下午3點主日彌撒 + 為穆宏志神父弟弟舉行追思感恩禮。感謝天主

送給我們一位聰明可親可愛的穆神父，穆神父的姪兒也到場參禮致詞，彼此親如家人，現場也看到多對夫婦攜家帶眷（最小的是三個月新生兒），一起獻上感恩與追思。在天主的庭院中生活的人們，當珍惜在世的每時每刻，愛主愛人。

(惠敏)

【方濟各】

- ◎ 11月原訂二次聚會，但 11/6 適逢颱風臨近天候不佳而取消聚會。
- ◎ 11/20，坤結主持，繼續奈及利亞陶成材料，主題為「促進和平」，祈求恩寵「讓我們的內心有平安，使我們能夠為別人之間的和平而工作」。團員們分享使人生氣的生活事件，有意識到生氣背後的原因是來自期待落空、傷心被誤會、感受到不正義及差別待遇，或是失去掌控與期待不同。在面對張力及衝突中，以非暴力的回應方式有：轉向天主、勇敢去澄清想法及感受、去溝通了解彼此立場、關注不正義事件並化為行動實行，才能帶來福音中的正義果實(和平)，這些回應方式也可作為團員們在生活中付諸實行並求得「促進和平」恩寵的參考。另外，特別感謝生活團主席文芳的訪團及指導，文芳主席除了與團員分享主題外，也向團員澄清「每日有規律讀經是必要的，但不必要是在團體聚會中作，聚會陶成材料中也含有經文」，並提醒團員「每日的所有喜怒哀樂等情緒都是天主在對我們說話，每種情緒都需要去聆聽天主給我的訊息」。(坤結)

【耕心】

- ◎ 這個月我們可說聚焦於「在橋上，與你相遇」，進行了兩次聚會及避靜祈禱。聚會分別由淑明和美瑜帶領，走過了第一部分的「雙向橋」大半和第二部分的 3 章。其餘篇章，11 / 21-22 日在聖心週末避靜時，進行簡單導覽後，讓大家從有觸動、被吸引的地方去深入與主對話。第二部分的許多經文主題，蘊涵神操的動力，幫助我們從自己的經驗或所在之地出發，與主相遇並對話。這次避靜有三位輔導第二天特別來跟大家個別談話，讓我們感到很幸福。避靜後我們也去探望了朱神父。

- ◎ 讀經系列進行到路加 20 章，文芳帶大家體會耶穌的機智，並邀請我們回想面對別人的挑戰或攻擊（特別是對信仰的挑戰）時，感覺聖神充滿，智慧大開的經驗。
- ◎ 11 / 26 月省彌撒仍由小朱神父主禮，本日是耶穌會的聖若翰伯滿修士瞻禮，這位 22 歲去世的修士以他的熱忱、忠實及喜樂，成為修士及青年的主保。彌撒中特別為陪伴過我們但現在不在台灣的魏樂山修士、阿信修士祈禱，也為仍有漢中修士陪著我們而感恩。（令熹）。

【厄瑪奴耳】

- ◎ 厄瑪奴耳團體的成員，每月至少有兩次聚會。每月第一次的聚會中會共同閱讀及分享《身體神學入門》內容，對教宗在書中探討的內容充滿讚嘆，在閱讀中領受到教宗將天主論、基督論、人學、倫理神學、牧靈神學---合為一，讓讀者深感徜徉在天主是愛的汪洋中，充滿感恩與驚嘆。
- ◎ 每月第二次聚會則會以福音生活分享為主要內容。福音生活分享中，某幾次團員針對在工作場域如何因應新冠肺炎疫情持續延燒，做出精彩的持續性地分辨與實踐。在日常生活中活出基督生活團分辨的神恩，我們都深感喜悅及感恩。
(惠敏整理)。

【時代】

- ◎ 11/13 我們特別到四維文教院聚會，首先全體與四維文教聯盟發展協會會員為隔天 11/14 的「NLP 情緒卡工作坊」及「耕耘上主心田的和為貴神父口述歷史發表會暨感恩彌撒」場地佈置，中老年的大家使盡體能，唯一壯丁，嘉慧的公子石光仁也參與協助，完工後，我們還能進行重要的生活分享呢！
- ◎ 11/27 聚會，我們回到固定聚會的地方，舜三和秀珍的家，這次能進行主題-馬爾谷福音第六章。思索分享：耶穌囑咐門徒外出傳教路途上，只帶一根棍杖和穿鞋；「先知除了在自己的本鄉、本族、和本家外，是沒有不受尊敬的。」；黑落德王及黑落狄雅的女兒都不知道要什麼，黑落狄雅卻知道要「洗者若翰的

頭。」; 耶穌因憐憫顯奇蹟，門徒却驚叫而不明白-----。(燕珠)

【清泉】

◎ 11/14 聚會觀賞「解憂雜貨店」影片，觀後團員分享，雖然影片中時空跳躍，但可以看見不同年紀背景的人都在天主的計畫和恩寵中，展現了人的價值，也看到了天主的無限；11/28 徒步朝聖前往士林耶穌君王堂並讀經誦唸玫瑰經為全球疫情祈禱，聖堂中最特別的是挖入地下的領洗池，領洗者像在約旦河的洗禮一樣行走浸入水中，還有規劃完整用黃楊木雕刻製作的教友列祖列宗塔位，士林堂將於明年（2021）拆除改建。（行德）

