



基督生活團通訊 432 期主曆 2021 年 02 月



本期出刊日 2021 年 03 月 09 日

E-mail: [clcroc.tw@gmail.com](mailto:clcroc.tw@gmail.com) 郵撥帳號: 50416592 戶名: 王文芳

銀行帳號: 華南商業銀行 118-20-105279-4 戶名: 林振川

發行處: 中華民國基督生活團秘書處 主編: 吳曉嵐

地址: 臺北市 100 辛亥路一段 22 號一樓 電話: 02-23655553

## 全國團體

### 【執委會】

- ◎ 2021 世界基督生活團日的第一封信已在農曆年前發出，邀請大家一起開始準備 4 月 17-18 日(六-日)在靜山的全國慶祝活動，更多詳細的內容請留意三月發出的第二封信。
- ◎ 邀請大家在小團體中閱讀分享文件 Projects 175，按照文件內容的建議，我們可以透過網絡的行動與世界團體一起慶祝 3 月 25 日世界基督生活團日。(香如)

### 【基督生活團秘書處】

## 最靚投彙獎

- ◎ 這 ( 432 ) 期獲得前五名的小團體是：“磐石 CLC、芥子 CLC、中道 CLC、伯達 CLC、方濟各 CLC”，請大家給予熱烈的掌聲鼓勵！咁咁！咁咁咁！ ( 曉嵐 )

### 【磐石】

- ◎ 1 月 3 日到輔大聖博敏神學院聚會，品嚐國王派慶祝主顯節，並至餐廳歡慶穆宏志神父的生日。  
2021 紀念依納爵皈依 500 年，將以共讀、分享“依納爵這個人”這本書，為聚會主題。
- ◎ 1 月 30 日多位團員參加穆神父在輔大博敏神學院舉辦的小退省，當天由南華代表參加協調人聚會。南華非常高興有機會參加新場地祝聖儀式，並為團體拍照。  
◆ 熱心退休的夥伴，幫助家在南部因意外膝蓋受傷需開刀的姐妹就診，充分展現團員們的友愛。現因疫情無法探班，但不會阻礙團

體祈禱的力量。

◆惠芳利用寒假，到靜山參加靈修課程。

- ◎ 二月份，春節前後二次聚會，繼續研讀分享[依納爵這個人]。透過書中的敘述和彼此的分享，對依納爵如何從經驗中摸索，體驗出分辨神類的方法，進而應用在自己生活的決定中，更為清楚。
- ◎ 春節假期活動，大家分享都做一些與平日生活形態不同的活動：享受不需上班，不需煮飯，懶散有理的日子，也與家人出遊。
- ◎ 多位團員以實際行動關懷年前因意外膝蓋開刀，無法返鄉過節的夥伴，充分發揮團員互助友愛精神。 (曉秋)

## 【芥子】

本月有農曆新年，芥子 2/6 跟 2/19 有兩次聚會

- ◎ 2/6 號，團體分享了目前一起閱讀的"聆聽內心的聲音"第二章，主持人請大家分享:最近生活中假神存在的一件事情。
  - ◆有團員新手媽媽分享了小孩出生到現在的辛酸與快樂，在這過程中體會到假神跟真神的分辨
  - ◆有團員分享行動靈修上感受到的天主，遠離假神，重新透過大自然滋養了自己最近與天主的關係。
  - ◆有特別的分享：要適度地說"不"，讓自己評價變好，值得大家重新審視自己的生活，如果一昧的接受所有，但是卻沒有辦法全力專注完成每一件事情，是否降低了別人的評價呢？最後大家互相拜了早年結束這次有意義聚會，後續接續閱讀第三章。
- ◎ 2/19 號，過完農曆新年，今天大家聚在一起利用"奈及利亞的材料" 討論使命：為何要服務？
- ◎ 主持人讓我們思考:生活中發生了甚麼事而讓我們有"服務"的感覺，接著反省! 是否體會到耶穌想要邀請/派遣我們去做甚麼呢？
- ◎ 這個主題很奇妙，團員們也收穫了很多，從被服務到服務他人，心境上面的轉變是如此的不同。
- ◎ 從新生命到生命結束的規劃，團員們一次聚會從期待新生到生命的結束討論這

麼大一段，真的很不容易，也讓我們在這次的聚會中獲得相當多的能量與養分滋養，雖然聚會很短暫但是獲得的學習與震撼卻也讓每個人的心中挑起了不小的濺漪。  
(家達)

### 【中道】

- ◎ 2/6 及 2/20 聚會，
- ◎ 第 1 小時我們分享生活，材料是：《活出心靈的空間》第三部給天主空間，第 7 章及第 8 章。
- ◎ 我們分享祈禱的體驗及遭遇的困難。包括分心和無法祈禱。在與主的關係，需要花時間，也有耐心和意願。對主敞開，忠誠持續地降服於天主；而在祈禱中將生活的一切憂慮與困難都擺放在天主台前，才能騰出空間，專注於主內。祈禱的歷程也是將生活整合於主內的機會。
- ◎ 2/6 第 2 小時主題分享，明華為我們介紹「練習設立界線」一書，透過深入簡出的分享，讓我們體驗在生活中許多的困擾，若能練習設立界線，在人際關係上，會發展出親密與自由的幅度。
- ◎ 2/20 第 2 小時主題分享，曉英主持 DOCAT 第 5 章 114-133:社會的基礎-家庭。我們較多的分享在生育孩子的問題(藉用科學的方式是否符合教會的訓導?)以及同性婚姻的議題。  
(美玲)

### 【伯達】

- ◎ 2021 年聖座平信徒及家庭與生命部為各教區、各堂區、各團體甚至各家庭準備了愛的喜樂-家庭年的牧靈方針，協助教區及堂區在家庭牧靈上的計畫、目標及行動方案。該部門也真實的表現了教宗的深切渴望。(此行動方案我們團員佳艷已翻譯並於週報 625 登出)
- 我們團體開始-愛的喜樂家庭年愛的喜樂研讀小組以深入研討【愛的喜樂】勸諭藉由研讀與分享，激發新的靈感和新的作為。我們設定今年為愛的喜樂勸諭小組年。以每人分配章節透過研讀-自己角落靜默-愛的喜樂的主題與自己的關係-大組分享-最後分辨有所行動。希望可以分享給其他團員，一起讀愛的喜樂，一起有更的精神回應教宗的呼籲。  
(小蕙)

## 【方濟各】

- ◎ 1/8 玉娟主持。繼續奈及利亞陶成材料，主題為「生態意識」，祈求恩寵為「讓我們意識到需要照顧我們的環境，並將這個意識付諸實行」。玉娟在主題解說時，增加了教宗方濟各在 2020 年 9 月透過教宗全球祈禱網絡的每月祈禱。意向重點：「讓我們祈願地球資源不被掠奪，而公平和尊重地分享它」及影片內容與團員們分享。坤結也分享了目前台灣「水資源不足、生態系統改變、空氣汙染、洪水加劇及乾旱惡化」等五項，都是最急迫與最具嚴重性的問題。接著團員們也分享了生態問題、如何與環組織合作、及在生活中如何實踐環保行動。最後主持人提供了 10 項如何在生活中實踐綠色精神的方法作為團員在本週將主題付諸實行的具體行動給團員作參考。
- ◎ 1/22 瓊緻主持。團體聚餐及討論上半年行事曆。我們選擇使用奈及利亞的真福八端材料，另由奕秀姐推薦搭配由陳耀聲神父撰寫的「十誡與真福八端」一書。中間也會安排閱讀生活團文件 project 175、準備生活團日，團體感恩祭等，相當豐富的主題內容，值得期待！
- ◎ 2/5 永歆主持。我們開始新的奈及利亞材料-真福八端。本次主題是神貧的人是有福的。光是了解神貧的意義就很困難了；不論是物質上的貧窮與精神上的貧窮，都是要努力嘗試更依賴天主喔！
- ◎ 2/19 安妮主持。接續上次奈及利亞材料的主題「神貧」，二月的第二次聚會，我們討論《十誡與真福八端：結合聖經研究的倫理反省》這本書裡談到的第一端真福：神貧。為許多人來說不太容易理解的「神貧」，作者耶穌會士陳耀聲神父認為「謙遜」是所有基督徒最基本的生活態度，在謙遜的態度下，自然能體認受造物的貧乏，因而能全心依靠上主的恩寵。書中有很多值得反省和再討論的部分，也幫助我們以不同視角認識「神貧」的意涵。 (瓊緻)

## 【耕心】

- ◎ 本月第一週聚會光宇帶領我們繼續閱讀《以父親的心》宗座牧函，在反省大聖若瑟的父親形象後，團員們紛紛坦誠地分享了自己對父親的回憶、看法和心情。最後光宇提醒大家：父親的形象有時候不見得圓滿，但一切都在天主的計劃裡，藉著信仰和基督的愛，生命歷程中的缺憾能得以滿全——為整晚的分享做了發

人深省的總結和回饋。

- ◎ 2/16 年初五是我們的團拜，團員、團友、小朱神父和輔導朱恩榮神父、賴修女共廿多人在蘇杭小館餐敘。大家見面除互相問好祝賀外，各人更佻皮地向朱神父「自我介紹」，逗得他眉開眼笑，場面溫馨感人。最後，我們在歡樂的氣氛中大合照，為喜氣洋洋的一晚劃上圓滿的句點。
- ◎ 為 2021 世界基督生活團日做準備，我們安排了兩次聚會一起閱讀分享 Project175。2/18 第一次討論時，我們先讀出《慶祝 2021 世界基督生活團日》的第一封信，然後針對文件中「暫停與反省」的兩個問題進行分享。團員們非常踴躍地對「神操的培育」和「時代訊號中的分辨」提出一些想法。最後，我們彼此提醒把這些想法放在自己的祈禱中，期待第二次討論分享時，我們團體能因著聖神的引導獲得更清晰和具體的指標。
- ◎ 2/25 很高興看到傅世英修女和一些資深耕心團員前來參與月省彌撒，與我們一起共融祈禱。小朱神父以當日福音教導我們以信心和依恃之心祈禱，並在彌撒中為本團主持新任協調人和幹部交接儀式，眾人同心合意祈求天主悅納和降福新幹部們願意慷慨奉獻服務的心。 (靜梅)

### 【恩臨】

- ◎ 二月份，除了 2 月 10 日逢春節假期，休會一次之外，我們每周三都有聚。目前的主題是「意識省察」，二月份進行了(四)與(五)，在每次的氣象報告、生活分享、閱讀與靜默操練、回顧中，許多感謝油然而生。
- ◎ 月底的聚會：由輔導谷神父帶領我們體驗依納爵靈修。主題：我的「YES！」是從「NO」開始。提醒了我們，在生活中，有些事情要先放下 / 否認(捨棄掉什麼----)，才能接受(迎接新的什麼) (IDA)

### 【依納爵】

- ◎ 2/6 聚會由華庭導讀《徒步旅行》第六章，大夥兒反思分享自己和耶穌之間的關係，令人感動的是耀祖脊椎手術後首次回歸團體，雖然復健之路很長，但全家人的愛德、信德、望德，仍讓大家都感動開心。

- ◎ 2/15 大年初四新春團拜在方中守玫家聚餐，一家一菜，大大小小共 17 位參與，其樂融融！ ( 曉慧 )。

### 【生命】

- ◎ 「四旬期二月二十六日星期五，生命負責聖家堂堂區拜苦路」：由君常拿十字架、伊璿和繡玲拿蠟燭、道明領經，金玉以基督來敘述，充滿了感性的語調讓大家完全融入苦路其境，潘爸媽、彩連和德蘭一起在大眾中參與，由於事前有排練終於完美達成了。
- ◎ 台蓮繼續為新夥伴講基督生活團陶成課程，老團員也來複習，非常豐富。
- ◎ 我們已經用三次聚會時間研讀「Projects 175」，由此大家重新深入反省及思索 - 分辨、意識省察 - 在靈修上的重要性，神師呂晶器神父更提供了有關靈修交談、團體分辨相關材料給大家，夥伴們都盼望更能回應天主的召叫。
- ◎ 三月五日有「釋放心靈的枷鎖」一書的新書發表會，我們的神師呂晶器神父將會做此書的導讀；而這本書也是我們之後要閱讀的。
- ◎ 團員佩華在家不小心絆倒，左手上臂受傷請假，大家為她祈禱，希望早日康復。玫如在輔醫工作繁忙請假一年。 ( 德蘭 )

### 【兩兩】

- ◎ 2/2 主題：在橋上與你相遇-第七章及補充說明
- ◎ 2/9 主題：以靈修交談的方式分辨 Guide 提初卸下職務的請求；  
福音:谷七 1-13
- ◎ 2/16 春節休會
- ◎ 2/23 主題：月省彌撒，主禮神父:杜斐然神父 ( 秀美 )

### 【時代】

- ◎ 2/26 當天提早一個小時聚會，以進行四旬期一碗白飯活動，大夥兒圍坐餐桌品嚐純白的米飯和香氣四溢的五穀飯 ( 秀珍準備 )，一邊生活分享，感到如家人般的溫暖；收集的奉獻將支持華遠兒童服務中心。敬邀各小團體也一起參與。
- ◎ 2/26 的主題是共讀 projects175，我們注意到生活中常需要做團體分辨，但做好分辨並不容易；我們摘要蘇薩神父的條列，世界執委會的過程描述，再觀看

Fr. John Dardis 說明靈修交談，稍稍對這「禮物」初步了解；會後惠英煮湯圓慶祝元宵節。

勸募字號：高市社人團字第10936392000號

## 財團法人天主教社會慈善福利基金會 華遠兒童服務中心

不是每一個孩子都能生在健全的家庭  
不是每一個孩子都能擁有幸福的環境

### 一碗白飯的力量

果於腹 暖於心  
您的一碗白飯 / 許他們一個新的學期

110年我們預估將服務 180位兒少，邀請您一起來幫助他們

110.03.06 ~ 06.25

- ★ 課後照顧費：320,000元
- ★ 志工訓練費：46,000元
- ★ 預防犯罪活動費：100,000元
- ★ 教材材料費：144,000元

**服務據點：凹子底、鹽埕、前峰、旗津**

**服務特色：**

- \* 社工員家訪，提供個別化的協助。
- \* 1:3或1:4小班制課後照顧。
- \* 協助完成學校功課也培育品行與人格發展。

**服務對象：**

單親、新移民、原住民、隔代教養、經濟、家庭突遭變故等等...弱勢家庭之8~18歲子女。

金融機構匯款：高雄銀行市府分行(金融機構代號:0162357)  
戶名：財團法人天主教社會慈善福利基金會 帳號：235102229522  
(請來電告知姓名地址等資料以利寄發捐款收據)

洽詢電話：07-5565749 服務時間:13:00~21:00

★ 官網：<https://huayuan.catholic.org.tw> FB粉絲頁：華遠兒童服務中心

