



基督生活團通訊 435 期主曆 2021 年 05 月



本期出刊日 2021 年 06 月 08 日

E-mail : clcroc.tw@gmail.com 郵撥帳號：50416592 戶名：王文芳

銀行帳號：華南商業銀行 118-20-105279-4 戶名：林振川

發行處：中華民國基督生活團秘書處 主編：吳曉嵐

地址：臺北市 100 辛亥路一段 22 號一樓 電話：02-23655553

全國團體

【執委會】

- ◎ 預訂 10 月 15-17 日在靜山舉行本年度的全國大會，第一封信已於五月中旬發出。信中邀請每個團體針對本次大會開始進行準備，特別是針對團體發展以及下屆執委會的人選進行團體的分辨。相關的準備事項及日程敬請詳閱全文。
- ◎ 慶祝「依納爵皈依 500 年」，今年七月底 (7/29-7/31) 將會在西班牙羅耀拉舉行世界基督生活團的青年聚談，因為疫情的關係，這個聚談將改以網路線上方式舉行，主要是希望透過這樣的聚會，讓來自世界各地同樣使用依納爵靈修的年輕基督生活團員們能在這樣的相聚中，青年代表們將分享、慶祝並堅強彼此的信仰。執委會經過徵詢推薦後邀請三位青年團員代表參與此次的線聚會，三位代表是幼稻的允凡、菓燃的正勇及芥子的詠欣。 (香如)

【陶成小組】

- ◎ 在 5/7 (週五) 19:00-20:30 耕莘文學院 CLC 秘書處 [父親的家] 室聚會，共有令熹、妙瓊、明華、文成、惠英、惠芳、穆神父出席。
聚會中，討論了 11 月 6-7 日全國 Guide 共融進修聚談的內容，將由穆神父帶 Guide 們迷你避靜開始，並介紹陶成材料，進行聚談，以及繼續上半年已開始但未完成的主題「情緒與靈修」。
此外，文成報告陪伴的新興團體經過分辦，決定成為預備團體，取名「葡萄酒」。北部目前唯一 Guide-to-be 傳聖及「生命」因老幹新枝，都需要「補課」，惠芳表示樂意為新團員們服務。
最後大家也討論到團員欲做奉獻時可用的祈禱材料；盤點了目前關於「奉獻」的

準備材料計有：a.CLC 特恩、b.CLC 基本守則、c.CLC 陶成指南、d.澳洲 CLC 的「奉獻」對禱（正在校對）、e.葡萄牙 CLC 的「奉獻」手冊（正在翻譯）。（明華）

【亞太小組】

◎ 「基督生活團是一個世界性的團體」。這不止是一個概念、理想，更是一個 GP 邀請我們去經驗的事實。

2020 年 CLC 亞太協調小組決定每季舉辦一次線上聚會，用不同的主題讓更多亞太區的基督生活團團員能體驗「世界性團體」的奇妙。今年 5/15(六)的聚會，大家一起慶祝「聖依納爵皈依 500 年禧年開幕」，報名參加的朋友，一起在線上分享「聖依納爵皈依經驗帶給我的影響」；有分英文組及普通話組。台灣報名、參與的團員有啟元、淑英、宇仙、長曄、傳聖、令憲、河靜、燕珍、曉嵐、秀鳳、正勇以及 AP LINK 志誠。

【青年工作小組】

◎ 基督生活團（臺灣）在目前以家庭、堂區及青年為團體的共同使命，其中，「青年」這個使命隨著團員年齡及生活型態的變化，以及大環境的改變，在方向及方法上也有不同的轉化。

為了能更精準掌握整個團體的發展與人力資源提供，邀請您花幾分鐘填寫這份問卷，一起回顧並更了解「我們是誰」，也透過這些資訊的整合，思考「下一步能是什麼」。

謝謝您的閱讀與協助，提醒您問卷填寫至 6/28（一），望屆時三級警戒也能結束。願天主保佑。

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSetP77QmqLlLipVQn7m_viCbl7l-qRenmr0c0qYdEKp_wtxoA/viewform?usp=sf_link

（啟元）

【基督生活團秘書處】

最靚投彙獎

◎ 這（435）期獲得前五名的小團體是：「芥子 CLC、耕心 CLC、葡萄酒 CLC、時

代 CLC、方濟各 CLC”，請大家給予熱烈的掌聲鼓勵。啪啪！啪！啪啪！啪啪啪！

◎ 第十七屆執委會 執委提名的相關進程：

提名截止：7月5日

公佈提名統計狀況：0610·0620·0630

通知被提名人：7月5日起。

被提名人回覆分辨結果：至8月2日止。

公佈被提名人回覆統計狀況：0720·0730·0803 (曉嵐)

【芥子】

◎ 5/8 號聚會紀錄

本次聚會:聆聽內心的聲音-->探討遇到神枯的時候的對策 1~4

團員們很明白神枯是在生命過程中遠離天主的表徵，愛的削減，失去愛的能力。

但是在歷經淬鍊後去面對神枯，去接受神枯之後卻又得到的神慰的洗禮。

團員提到與小孩子之間不同生命階段一起面對不同的問題，不論是生活、教育、價值觀、經濟壓力，每一段的拉扯總是在最後取得一個平衡點，過程中不免俗地會獲得神枯的洗禮，但是過程也讓每個人經歷不同的體驗與反省。有時候過程不一定是跟小孩子之間，有時候會透過彼此的家人分享、朋友，漸漸地釐清自己內心的聲音與面對。

育兒的過程很辛苦，團員們大家彼此扶持著，大家不同的成長與生活背景，卻有著相同的信仰根基，願意在愛中無私分享彼此的經驗，我想這是芥子在神枯對策中：對策三的真實呈現與實踐。

◎ 5/21 號聚會紀錄

因為疫情，本次聚會改為線上，很幸運的 85%的團員跟小孩都可直接跟間接參與聚會。

大家的生活分享不約而同都圍繞著疫情後生活的改變跟生活的不便，確實讓大家很多過去不會去思考跟發掘的地方都一一檢視著。有團員分享和小孩相處的時間變多，更能夠近距離的觀察到小孩的習慣。也有人因為疫情開始讓自己廚藝大精進，有人思考著這疫情的改變會如何影響著小孩的未來。

有團員是學校老師，因為線上的課程在過去經驗中反而在這次的衝擊下可以得心

應手，感謝天主在一切事上有祂的安排與規劃。

值得高興團員小孩在復健路上持續的大進步，團員們上下一心努力祈禱，小朋友也很努力地完成一點一滴的努力跟自我成長，相信一定可以好轉而健康。

從大家的分享很多時刻我們的擔心跟勞苦重擔，在當下都覺得辛苦，但是回過頭面對逾越過去後，會發現天主的美意；因為透過線上聚會，大家更能夠專心地如同聽廣播一樣的聽著他人的分享(我們讓大家不開視訊鏡頭，只有舉手要分享的人開鏡頭，其他人會關閉鏡頭，讓流量降低，提升品質)，大家都覺得只聽他人的聲音，反而更專注對方的分享，這也是線上聚會的一種特點吧~~不過可以實體面對面看見對方，那種聚在一起的溫度我想也是線上聚會所達不到的吧。

這次分享主題：奈及利亞的材料(在我們工作中發生了甚麼事)很特別的有團員分享在職場中，因為同事間發生的不愉快，導致職場的低氣壓，團員試圖要去緩和這樣的氣氛，其實這過程沒有對錯，但是相信這個事情的初衷是好的~

有團員分享在每月一次彌撒後所做的事情，出發的目的是好的，但是也害怕自己做的不對，不管這過程如何只要為了光榮天主，應該再修正就好了啦~別太擔心。

(家達)

【耕心】

- ◎ 5/6 我們閱讀分享《希伯來書》第 5-6 章，配合這段經文中的部份內容，主持人令熹在讀經後放了一小段依納爵講道的影片相互對照。大家分享祈禱中的神慰、以及對有分於聖神的感恩，但亦有感受到服從的困難.....無論如何，我們對主懷有的希望亦有如錨一般讓我們穩定；同時「我們在基督內同為家人」這份恩賜亦為我們帶來了安慰和鼓舞。
- ◎ 由於疫情的關係，5/20 晚上我們採線上聚會的方式，並閱讀分享教宗的新通諭《眾位弟兄》第二章。主持人漢中修士邀請大家在開會前，先用該章中提到的福音(路十 25-37)「慈善的撒瑪黎雅人」做默觀祈禱。聚會中大家分享了祈禱中的圖像，也反省了自己與他人的關係、愛德的功課、自己的限度和不足的地方。
- ◎ 5/27 幸運的耕心以線上直播的方式舉行月省彌撒，當晚我們不只在線上獻上我們的祈禱；彌撒結束後我們再以群組通話分享。大家除了分享自己目前身處疫情的現況外，也表達了對疫情的種種感受和體悟，最後我們更同心合意地以 < 為早

日脫離新型冠狀病毒祈禱文 > 做會後禱。是次特別感謝漢中修士邀請鄧立仁神父
為我們奉獻彌撒。 (靜梅)

【葡萄酒】

- ◎ 主說：「我是葡萄樹，你們是葡萄枝」，因著聖神的帶領和 Guide (文成) 的陪伴自去年七月七日渴望的葡萄開始醞釀，認識基督生活團的本質和特恩。經過團員們兩次審慎的分辨，今年五月四日我們決定成為基督生活團預備團體。我們隔週的星期二早上在耕莘聚會，目前有五位團員，協調人是李孟明；很高興加入基督生活團的大家庭，其他團體的支持會幫助我們這葡萄酒不但解渴且香醇。

(Isabel)

【時代】

- ◎ 因為疫情，時代生活團用 line 群組 線上聚會 約 15 位團員參加，連平時因工作不便較少聚會的團員都能參加，一如實體聚會 我們做生活分享，按行事曆 讀馬爾谷第九章。大家的影像都挺清晰，分享者的聲音也清楚，群組聚會由秀珍主持，非常順利，時間掌控的也很好。
- ◎ 剛毅團員，因為生病一直無法聚會，這次參加了線上分享，因為曾二度中風頭腦反應較慢，心裡很難過，無法照顧媽媽，讀聖經讀一下眼皮就合起來了。
- ◎ 因為疫情學校停課，從事特教有關的團員，幼鳳、美月、燕珠，都忙翻了。
- ◎ 聖經分享，大家分享的也很踴躍，提到：倘若你的手使你跌倒，砍掉它！倘若你的腳使你跌倒，砍掉它！倘若你的眼使你跌倒，剷出它來！(谷 9:43~47)
- ◎ 河靜提到我們跟猶太人觀念很不同，我們是要留全屍，奕秀分享說：她看到一本書「聖經怎麼讀」，作者提到不能從字面來解讀，聖經始終如一的訊息就是無條件的愛，從這角度看聖經才不會被聖經卡住。 (國傑)

【方濟各】

- ◎ 5/7 玉娟主持。

主題為第二端真福：哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰-人有同理心的德性。由哀慟和受安慰的意義開始瞭解天主是安慰的給予者，而哀慟與哭泣不同它是指一個人在實際生活中感受到絕望和痛苦時意料中的反應。痛苦及哀慟都是人類的經驗，而哀慟的意義是以他人的苦痛為主，願意感受他人的悲傷，將我們與他人

視為一體，向他人的苦難開放與接納的意味，所以哀慟是人有同理心德行的表現：意思是受苦者與哀慟者在受苦經驗中的共融經驗，它不是一種以己身為目的的感傷也不是彼此安慰來的感官上的滿足。

哀慟本身是一個應該操練的善良行為，會中玉娟也以自身經驗痛苦事件與哀慟連結操練：把別人的問題攬過來也願意分享自己、養成專注的態度、樂於陪伴他人的態度、因著愛的需要自願也接受傷痛選擇苦難，聆聽的重要性和信眾同禱的禮儀祈禱方式，並提供同理心表達方式的例子使大家反思自己是否用的是同理心的說法。踐行哀慟的操練不是個人私事，是因對上主的光榮、自己的團體以及社會造成了不義，以他人中心的哀慟，則是要求公義的恢復使大家聽到受苦者的聲音，而同理心會催促者我們去陪伴受苦者，採取適當的勇敢行動。這些說明與操練使得聚會團員對於第二端真福與人有同理心的德性有更深地瞭解與體會。

(瓊緻)

【生命】

◎ (一)五月的聚會、活動：

A. 初步完成帶領閱讀「聆聽內心的聲音」一書的分組，希望藉由分享這本書，幫助大家分辨那內在的推動，答覆天主的召叫。 B. 參加呂晶器神父導讀「釋放心靈的枷鎖」演講會，重點摘要如下：心靈的枷鎖 (即，仇恨、自卑、憂慮、發怒、孤獨、罪疚、驕傲、迷信等等) 是阻礙 - 通往希望的自由，而這枷鎖唯有憑藉基督信仰的「生活的信德」才得釋放；而釋放的五把鑰匙是 悔改、寬恕、棄絕、權柄、祝福。呂神父的導讀將可幫助日後大家閱讀此書。 C. 為貧困學童自由樂捐，所得善款雖然不是很多，但是包含了每位團員的愛心。 D. 由於疫情，無法辦慶生聚餐，團員自行為這一季的壽星(彩連、道明、繡玲)各唸一串玫瑰經，祝福其身心靈都平安。

◎ (二)團員的靈修：

A. CLC 一日靈修，淺嚐爵式祈禱；在資深的永奉團員陪伴下，大家收穫滿滿。 B. 跟隨網路「生命恩泉」做九日線上避靜，祈求各人的蛻變與得力，迎接終極的禮物 - 聖神降臨！ 在疫情爆發期間是珍貴的天主恩典。

◎ (三)疫情對團員的影響：

繡玲的家人，其服務的飯店改為防疫旅館，全家人都承受極大的壓力，團員們同心合意代禱，求主保守。 (金玉)

【中道】

◎ 5月1日

第一小時生活分享:「為你的不完美喝采」第三章-祂的恩寵已足夠

天主是愛與寬恕，我們必須讓祂觸摸我們的限度與罪惡，這樣祂才能在我們身上實現對我們的計畫。

我們若是相信天主的恩寵，就不要停留在自己的困苦貧窮與罪惡的情況中，而是要走出自己。天主就在那裡，背起我們的十字架，祂對所有背負重擔的人流露祂的愛。

第二小時參加基督生活團日的團員分享。

主題是：在聖神內喜樂，讓我們聚在一起分辨和行動吧！

明華和「四維」的豫湘在靈修 buffet 單元負責聖母靈修，準備葡萄、湯勺、星星、刀子、桿麵棍，分享各自生活、祈禱與聖母的連結。同組多位媽媽也分享身為母親的酸甜苦辣，對獻耶穌於聖殿當中西默盎對瑪利亞說：將有一把利刃刺透你的心。有許多實際的體會。很豐富。

文成的分享內容:這是一個大團體共融的機會，高興的分享身為基督生活團的一份子的體驗。

◎ 5月22日

生活分享：內容是聖神降臨福音，若二十 19—24，大家分享疫情期間，生活受到影響，渴望聖神臨於我們，天主降福我們平安。

◎ 5月29日

第一小時生活分享:「為你的不完美喝采」第四章-軟弱的邏輯

在我們的生活中，時常回顧與紀念體會天主愛我們的時刻是十分重要的。當我們遇到悲傷或不如意時，就能想起天主的愛，而再度把自己交託在祂手中。

天主不會改變我們外在的生活，但祂會與我們同在，幫助我們將沉睡中的潛能發揮出來，並善加利用。祂告訴我們：我們的所是 (整個人) 是最珍貴的。

第二小時 DOCAT 主題 - 經濟生活

- 1.教會肯定經濟活動，也主張基督徒在自助人助的情況下，應該努力工作，維持基本生活所需，但不應該陷於物質的貪婪中。在這樣的教導下，我們反思自己對金錢的獲取及運用，有什麼正向的可以分享，或是有可以改變的地方？
- 2.工作上，是否需要面對「倫理」的挑戰？
- 3.工作上，是否體驗到自己的公司在經濟活動中，是以「人」為主體？或是偏向利益的賺取？
- 4.有無企業踐行正義的例子可以分享？ (潔貞)

【清泉】

- ◎ 5月9日我們開始研讀[團體中的鹽]單元一：給我一顆聆聽的心(覺察的藝術)由李驊神父帶領。會後，我們為嬪妮再旺慶生，他們夫妻倆都是五月份的壽星，而且還買了一個很好吃的蛋糕請大家享用。
- ◎ 5月16、17日團體原已訂定嘉義之旅，因新冠肺炎的因素，臨時喊卡，將待疫情的狀況平息之後，再擇期前往。
- ◎ 5月29日我們練習使用 google meet，好能在6月份開會時，順利進行！因著現代科技之賜，看到了好久不見的大家，也彼此分享疫情當下的心情和因應之道。
(淑珍)

【達義 II】

- ◎ 本團夥伴芝鳳具有醫事執照，現為舞蹈治療師。日前報名了離退醫護抗疫徵召令，團員聽到芝鳳的分享都非常感動也都為芝鳳祈禱。懇求天主保佑芝鳳在支援抗疫過程中的身心靈平安，並且獲得豐沛的恩寵。
- ◎ 因應三級防疫措施的管制，團員開始以 LINE 群組線上聚會。有賴視訊通信科技的普及，得以繼續維持團體的聚會，共同分享信仰生活。透過視訊聚會，以往由於距離、時間的因素不方便參與實體聚會的夥伴，也會連線加入分享，這是視訊聚會發現的驚喜。
(剛傑)

【喜樂】

◎ 喜樂的五月聚會中，經歷了許多不同的階段。

一開始，疫情尚未緊張，我們仍維持實體與線上並行的聚會模式，分享「你們要歡喜踴躍」，在各自的生命經驗與喜樂、幽默感、堅忍、耐心與溫良連結在一起，而在母親節的週末，我們更改了聚會時間，全員一起參與團員孩子的入門聖事，當天，除了「新教友」的家人之外，也有陪伴過他的父母及喜樂的朋友們在當中給予祝福，一起歡迎這個孩子加入教會大家庭；然而，沒想到母親節之後的幾天，臺北市的病例開始顯著上升，不安如烏雲湧上，團員們依照指揮中心的建議，提早決定將接下來的聚會改為線上模式以減少移動的足跡，而隨著週末的到來，雖然是個美麗的豔陽天，但此時的雙北已風雲變色，防疫進入第三級警戒，我們在週六晚上的聚會中，互道平安，分辨是否再次開放團體，由於沒有達成全體共識，我們持續在不同次的聚會中繼續談話，並在聚會結束後，把那些聚會中的言與火帶回生活中繼續祈禱與分辨。

雖然在這個「聖母月」中有許多紛擾，但我們藉由聖母幫助依撒伯爾與團員守則的連結中，分享個人如何從「聖母的領報」中，找到屬於自己及團體的「我們的領報」，懷著喜樂與平安繼續生活。 (啟元)

【磐石】

◎ 磐石五月份的兩次聚會，正好處於台灣疫情轉變的階段。

第一次仍可實體聚會，第二次就改成線上視訊聚會。

我們繼續閱讀《依納爵這個人》第四、五章，更深入地認識他，並映照自己的信仰生活經驗。

團員也熱烈響應耕莘醫院為前線醫護人員打氣的活動，踴躍拍照加鼓勵話語上傳，讓院方可融合各界祝福成為珍貴的影片。

團員的子女也多有在醫護前線工作的，曉秋的女兒身為醫師，在比利時的醫院堅守崗位，淑敏的女兒和惠芳的老么也因擔任護理師，各自在不同的地方擔任第一線抗疫人員。請大家為他們祈禱，求主保守他們。 (景怡)