

Between Friends 朋友間來

No. **319**
MAY.2021

在聖神內喜樂。讓我們聚在一起分辨和行動吧！

耶穌說：「我是道路、真理、生命。」(若 14:6)不論坐什麼車，走去那，基督徒只要在基督內行走，那就夠了。

期望更多朋友加入這團體，身為一個依納爵平信徒團體，我們需要在各個生活層面活出基督，願天主給我們更多的力量！

天主總是了解我們的需要，祂總是在我們感到絕望的時刻，從天降下瑪納。

天主看顧我們一切，好與壞都是祂所給予我們成長的機會！

在朋友間的每一天

目

錄

(主曆二〇二一年五月)

No. 319

- ◇ PROJECTS 175 : 世界執委會
- ◇ 2020 年全國大會側記 莊百綺
- ◇ 全國代表大會 MAGIS CLC 的回顧分享 兩篇 鄒觀宇/徐緻敏
- ◇ 張芸華永奉的分享 張芸華
- ◇ 發現心中最美的喜悅 龔泰森
- ◇ 關於 CLC 的新家 執委會 文芳暨全體執委
- ◇ 三遷記 張令熹
- ◇ 2020 將臨期避靜-聶神父陪伴 曉秋 整理
- ◇ 2020 將臨期避靜記錄 吳泓儀
- ◇ 永遠是你愛的兒女 唐學明
- ◇ 嫁女兒的心聲 倪南華
- ◇ 我和兩兩的歷史--- 吳泓儀
- ◇ 走！我們去朝聖—Camino 的時機 余寶珠
- ◇ 為苗栗公館建堂募款朝聖之旅 陳德儀
- ◇ 來自天上的祈禱 林淑娟
- ◇ 我那些望著車尾燈的搭車記憶- 吳泓儀
- ◇ 珽君來信 郭珽君
- ◇ 珽君來信的后記 郭珽君

編輯群：朋友間編輯小組

PROJECTS175：在聖神內喜樂。

讓我們聚在一起分辨和行動吧！

2021年世界基督生活團日：在聖神內喜樂。讓我們聚在一起分辨和行動吧！

第**175**期，**2020**年**12**月

原文：英文

瑪利亞說：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我罷！」 天使便離開她去了。路1:38

明年我們將紀念聖依納爵皈依轉而在聖神內生活的500週年。耶穌會和許多依納爵家族都將這段時間視為依納爵年--『依納爵500』(2021年5月20日-2022年7月31日)。正如同瑪利亞聽見並答覆天主透過天使加俾額爾發出的邀請，而帶來了耶穌的誕生，聖依納爵注意到聖神在他內心的推動，而經驗到一個煥然一新的生命。值得注意的是，聖依納爵是在療傷的一年時間裡，經歷了這一轉變。近一年來，我們的世界因疫情而處於不同階段的封鎖或行動受到限制。作為一個依納爵的團體，我們依然可以慶祝聖神在這些挫折中工作，且帶來衍生出如此恆久恩寵的禮物。

在這些恩寵中，我們特別感謝依納爵在靈修與團體上的實踐方式 (Ignatian spiritual and communal practices)，當我們在生活中努力活出天主的使命時，幫助我們培養一種分辨的文化。尤其感謝團體分辨的過程，讓我們與自己的CLC團員和其他許多人一起，進行決策並參與行動，以創造蒙鍾愛的團體，特別是在那些生命特別脆弱或邊緣化的新境(frontier)區域。

I. 推動分辨文化

在布宜諾斯艾利斯的世界大會上，由聖神的帶領，我們認出以依納爵靈修為基礎的團體分辨經驗是我們可以與教會和世界分享的特殊禮物。

為了分辨，個人和團體的靈修生活是必需的。提倡分辨，就是要推動一種文化，讓我們在一般的人際關係、家庭、社會生活、組織、教會、生態、經濟、教育、政治等方面，能夠意識到聖神的推動，幫助人們為共同的益處作出更好的決定。教宗方濟各在每一份重要文件中都強調分辨的重要性：《福音的喜樂》、《愛的喜樂》、《願祢受讚頌》、《你們歡喜踴躍吧》、《生活的基督》、《親愛的亞馬遜》和《眾位弟兄》。在不同的社會現實境況中，特

別是在生命比較脆弱的地方，分享和支持團體分辨的實踐，是基督生活團對使命最好的服務之一。

我們的靈修基礎和進行方式是聖依納爵羅耀拉的神操，它始於依納爵在500年前潘普洛納城(Pamplona)戰役後療養期間。神操是加深個人在生命環境中與基督關係的源泉，它提供了反省的方法，來整合經驗、心靈動態、理解以及道德決策。在我們現今的情境下，有許多的爭戰和療傷，也需要我們的分辨和皈依。

暫停和反省

1. 您的團體能夠用什麼方式為團員提供神操的培育？
2. 當您的團體在所處環境中解讀時代訊號，有哪些方面需要分辨和皈依？

II. 團體分辨

我們的世界總輔導蘇薩神父（Arturo Sosa SJ）給所有耶穌會士寫了《關於共同分辨的信函》（2017年9月27日）。他指出團體分辨的幾個特性：**(a)** 妥善選擇要分辨的事、**(b)** 知道誰該參與分辨以及其理由、**(c)** 內心的自由、**(d)** 理智和情意的結合、**(e)** 關於如何分辨的知識、**(f)** 共同祈禱、**(g)** 靈修交談、**(h)** 有系統地操練省察，以及**(i)** 確立如何做出最後的決定，全心信賴天主。

為了採取行動而進行團體分辨，可由各種不同的方式開始：一或多位團員觀察到需求或不公義的事而提出建議；guide或協調人注意到團員當中渴望行動的模式後的提示；來自團體外的請求；啟發團體中一位或多位團員的經驗；意識到團體太過封閉向內而最好可以放眼向外等等。

下圖呈現了團體分辨「流動於整體過程中」的要素。這些要素不一定按照這個確切的順序，也不一定包含所有可能的步驟。這張圖是提供對此過程的一個概述。更深入的解釋則需要更多的時間和空間。我們提供這些作為一種嘗試，因為我們真的希望聽到各位，我們整個世界團體的聲音。我們相信，各位的故事可以更有助於說明團體分辨過程的經驗、深度、細節、細微差別--為了改善和加深我們所有理解的益處！



III. 從我們自己的經驗中學習

學習如何分辨的最好方法就是在團體中操練分辨。我們知道每個團體都有豐富的經驗，也非常有興趣知道和分享關於你們團體分辨的故事，這些故事可以說明並鼓勵其他人參與這過程。

在布宜諾斯艾利斯，我們的團員參與了團體分辨的過程，並被鼓勵將帳篷移到他們的團體和其他地方，為了讓團體與天主相遇，一起尋求分辨的恩寵。各大洲的許多國家團體已經在這樣做，在他們獨特的現實境況中復刻分辨的過程，以便聆聽天主的召叫。很多人分享了他們如何從這一經驗中受益，並更深刻地瞭解團體分辨的意義。

以下是一些我們在世界不同地區團體的團體分辨過程和計畫的簡要例子。

1) 一個堂區計畫。一個堂區新成立的基督生活團小團體感到有一種與基督同赴使命的強烈感受；每個人都表示強烈的渴望要一起做件事情。他們也對社區中的人在這段疫情大流行期間所經驗的孤立和隔離表達關注。**guide**邀請他們進入一個提出共同計畫建議的過程，他們一起用幾次聚會來祈禱、從堂區神父那裡收集訊息、擬定計畫草案、分享利弊、進行靈修交談，直到他們就一個簡單的計畫達成共識，寫信給在這個疫情期間可能感到孤立的堂區成員。

2) 在與他們合作過程中，一個團體分辨如何更好地服務無家可歸者。看到他們城市中遊民的需要，一個基督生活團團體一起分辨，並決定為遊民建立一個庇護所。在決定並付諸行動後，這些基督生活團團員們意識到他們需要更多的協助，但也需要提高遊民自身的意識。他們安排一連串的團體聚會，邀請幾位年輕的團員進行反省及分辨，他們如何在個人和團體的層面上參與這項團體服務。他們邀請年輕人與遊民坐在一起，聆聽他們的故事、陪伴他們，並視他們為天主所愛。這是一個聆聽聖神的過程，了解服務對象的需要，表達對團體召叫的隨時待命，以及多回合的靈修交談。這是一個美麗的方式，顯示出一個團體可以如何一起分辨，對一個召叫或社會的現實景況做出回應。

3) 國家團體的移民服務。一個基督生活團全國團體一起分辨，如何以基督生活團平信徒身份對教會產生影響。因此，他們決定藉著教育（陶成）計畫，為平信徒的靈修更新做出貢獻，並在貧困地區發展使徒中心，為被邊緣化的人服務。在他們的過程中，重要的部分是每年在全國大會上分享工作報告和評估。分享和評估他們的服務，成為他們依據時代的訊號，不斷進行分辨的基礎。由於對天主開放，使徒中心成立之初的目標是服務移民婦女和貧困兒童，後來中心轉型成為多元文化家庭中心。這個過程並不平順。在某個階段，當越來越多新團員想到中心的工作規模時，恐懼和困難似乎也越來越多。團員開始對中心有了不同的看法或期待。在**guide**的幫助下，他們開始了分辨的過程，默觀天主在行動中的愛。從他們的經驗中，我們瞭解分辨的過程並不容易。有時，可能會浮現負面情緒或恐懼，因為我們都是人。對我們來說，重要的是再一起回到根源，開始反省和祈禱。我們越有耐心、越平靜，就越容易聽到天主的聲音。此外，分辨、派遣、支持、評估（**DSSE**）的過程也對團體分辨有積極的貢獻。

4) 在衝突地區播下種子。基督生活團團員生活在一個兩極分化和衝突嚴重的地區。懷著這個共同的憂慮，他們邀請同地區的其他基督生活團小團體團員，對這個問題一起分辨。經過幾次祈禱、評估、提議和靈修交談的聚會，他們決定組織建立和好空間。他們邀請了來自該地區各個地方的人，並運用傾聽、分享和辨認共同原則的方法。在創造安全的空間，讓大家可以對話和說出自己的真相的過程中，他們更理解彼此，視彼此為值得關懷的真實的人。藉著更公然地開啟這一過程，他們對手足情誼以及尊重對話原則的見證，鼓舞了其他人。他們沒有解決政治問題，而是在戰場當中提供了希望和手足情誼的種子。這是一種對分辨文化的召喚。

5) 加入國際生態運動。有一個國際性生態運動成立，並請求基督生活團成為會員。執委會考慮這一請求，並分辨是否加入。評估這個提議時，是透過考慮有效的參與方式，以及它與基督生活團的優先事項和以往大會的要求會有多大程度的契合，還有它會吸引基督生活團團員參與投入到什麼程度。在把它帶到祈禱中時，團體很肯定這是聖神的推動，與在黎巴嫩大會上生態新境所呈現的推動是一致的，而且它符合教宗在《願祢受讚頌》中關於必須回應全球大地迫切吶喊的訊息。基督生活團決定加入並鼓勵團員參與——透過臉書的交流、與耶穌會和依納爵網絡一同倡議，還有團體本身在聯合國的參與。

IV. 搭建團體分辨的帳篷

在《出谷記》中，天主的子民在他們的曠野中搭起了會幕。布宜諾斯艾利斯大會令人印象深刻的靈修經驗也發生在一個帳篷裡——一個白色的大帳篷，就在拉丁美洲外圍一個貧窮社區的中央。在帳篷裡，我們感受到基督生活團主要的力量是開啟並帶領分辨的過程。

作為基督生活團的團員，我們被鼓勵將帳篷（一個尋找天主的神聖空間）移到有需要的現實環境中。無論我們身在何處，天主在我們個人的現實世界對我們說話--在沙漠、山地、山谷、城市、新境等等。聖經中撒瑪黎亞人照顧受傷的人的故事是一個明顯的提醒，不要忽視我們當中受苦和貧窮的人。自2013年的黎巴嫩代表大會以來，我們特別注意到家庭、青年、生態和貧窮等新境領域。我們的團體分辨過程可以幫助我們決定在哪裡以及如何採取最好的行動。我們的能力是橫向串聯／跨越領域（transversal）的。在任何事件中、在任何地方、為任何人都可以搭建相遇和分辨的帳篷。

在布宜諾斯艾利斯經驗的啟發下，世界執委會再肯定了這一聖經概念：我們要搭建帳篷，在團體與天主相遇，並一起尋求分辨的恩賜。

暫停和反省

1. 在所處的環境中，我們可以在哪裡搭起與天主相遇的帳篷，以提倡團體分辨並從中獲益？
2. 在推動團體分辨的實踐上，我們的團體生活中有哪些因素會幫助我們或阻礙我們？

當然，你可以想像在你的日常生活中、在你工作的地方、在你生活的地方，如何分享團體分辨的做法。如果想要為分辨找到搭建帳篷的方法，就需要深入體驗我們靈修的真實意義。我們的社會可能充滿了嘈雜、膚淺、社會壓力和判斷；我們需要在這樣的社會中體會到對分辨的需求。在分享所學時我們需要感覺到同憂共苦（compassion）。對於基督的喜樂、合一、平安與愛的福音訊息，我們需要感受到心中的熱火。我們要在聖神內一起歡躍！就像瑪利亞和依納爵一樣，我們要開放，留意聖神在我們內心的推動，並隨時準備回應：划向深處、分享彼此和邁步向前！

寄
出
故
事
！

- 致所有（國家和地方）團體：請分享你們團體分辨的故事！這樣我們才能幫忙改善做法並互相激勵啟發。
- 請寄到：
exsec@cvx-clc.net

發
展
操
練
！

- 致陶成組和區域小組：我們鼓勵你們發展資源和進行方式，以幫助深化分辨的文化並在小團體內外分享我們團體分辨的做法。

分
享
喜
樂
！

- 藝術與美是重要的，為了慶祝並分享我們的喜樂！
- 我們邀請所有團體和團員於2021年3月25日世界基督生活團日當天在社群媒體上分享一張照片、圖片、藝術作品、影片、訊息等等。
- 可以是一張你們團體的照片或其他表達對基督生活團和依納爵靈修恩賜的感謝。
- 請在我們的社交媒體上使用主題標籤
(Instagram: @cvx-clc; Twitter: @CVX_CLC; Facebook: CVX-CLC) #WeAreCLC, #SomosCVX, #NousSommesCVX, #Ignatian Family

- Ann Marie BRENNAN • Daphne HO
• José DE PABLO SJ • Fernando VIDAL
Catherine WAIYAKI
• Najat SAYEGH
• Denis DOBBELSTEIN
Diego PEREIRA
• Manuel MARTÍNEZ

羅馬，2020年12月8日

聖母無玷始胎節

翻譯：陳慶宇

校對：張明華、蘇香如、張令慧

邀請！

2020 年基督生活團全國團員暨代表大會-側記

中道-莊百綺

2020 年基督生活團全國團員暨代表大會 10 月 17 日至 10 月 18 日在彰化靜山舉辦，以「在瓦器中存有寶貝（格後 4:7）—我們給世界的禮物」為主題。

為期兩天的活動，夥伴們在週五晚上就陸續抵達休息，為隔天活動做準備，10 月 17 日一早在早禱、早餐後的相見歡正式揭開序幕後，第一個主題「疫情向我說了些什麼？」各小團體以 PROJECT174 的反省材料，分享分辨後決定的行動。

白天則安排了兩場座談會，第一場「2020 你會記得怎麼樣的風景」邀請四位團員（中華-怡芳、時代-燕珍、Magis-宗衡、磐石-景怡）從生活、工作、家庭、信仰陪伴各個層面中分享 COVID-19 帶來的影響，最後每個人分享一個圖像分別是：「是我，不要怕」、跟耶穌一起尋找痛苦的意義、讓人找到新的方法、只到心靈的靠岸，以及多元、尊重與合一；下午座談二「新瓶裝新酒，我們怎麼划向深處去？」邀請三位團員（清泉-誌郎、芥子-婕詩、兩兩-傳聖）回饋在退休後回到職場的轉折、從面對死亡陰影到目光轉向別人，陪伴小孩跨越手術的過程，基督信仰如何幫助他們去分辨和聽到天主的聲音，其中婕詩因照顧孩子無法到場，仍以視訊參與座談，兩場夥伴們的分享都十分真誠，讓人感動。

下午的感恩祭，迎來中道-瓊芳和芥子-芸華在全國團體面前宣誓成為永久奉獻團員的隆重儀式，所有在場永奉團員都起立表示見證、接受和歡迎，芸華的小女兒守晴更是「積極參與」，她們兩位也在晚上分享在生活團的成長和決定永奉的歷程。除此，晚上安排各小組分享時間，用圖畫、歌唱、文字等不同有趣的方式詮釋今日之回顧與收穫，以及預備團體「兩兩」申請為正式團體的分享，最後在晚禱中平安結束。

10 月 18 日最後一天上午，執委會安排各工作小組的報告，未來使命方向的分享，從報告中更讓大家認識團體在推動的青年使命與社會工作，並計畫由基督生活團逐步從認識、參與，到承接靜山靈修中心工作的可能，以及同意秘書處承租耕莘文教院一樓原靈修中心的場地，體會到今年有苦有樂，但生活團仍努力在疫情中，尋找天主的召叫。大會也按照規定，投票通過了預算案與「兩兩」成為正式團體，最後也感謝弘道團員淑靜慷慨捐出她的畫作，義賣所得則奉獻給全國團體。



每年基督生活團全國團員暨代表大會不只是開會，更是所有團員共融相聚的難得機會，藉此分享彼此寶貴的經驗，最後大會在感恩祭中劃下圓滿句點，感謝天主！感謝所有協助此次大會工作的人及參與的每一位夥伴，特別感謝祿姆帶領幼幼組，讓爸媽可以稍微專心參與，讓我們期待明年再聚！

2020 年 10 月全國代表大會—MagisCLC 回顧與感謝

MagisCLC 團員 / 鄒觀宇

「爸爸，要走了嗎？我們還想在靜山玩！」

小兒子在離開靜山團員大會前問我。

回顧這次的大會經驗，我從來沒有想像過，帶孩子在靜山的時光可以如此輕鬆，甚至可以用愜意來形容。

由於同一時間，俐聖另有工作，我自己帶一一和二二參加這次的大會。啟程前，我心裡有些不安，思考如何安排他們在靜山的時間？這次有團員也帶著孩子同行嗎？照以往經驗，我八成沒有多少自己的時間…

週五傍晚，我們從耕莘開車啟程，一路塞車到彰化，整個路程煩悶。到了靜山，車停妥前，二二興奮地喊著，「我知道鑰匙在哪？我先去拿！」我好奇他們何時變得如此熟門熟路呢？一進大門，他們果然認出鑰匙。

我拖著疲累進房，剛放行李，只想在床鋪躺平，我要賴著說：「爸爸睡 10 分鐘，你們自己玩？」沒想到話一出，一一和二二的自在讓我驚奇：「我去樓下看曉嵐阿姨來了沒！」、「爸爸我下去裝水。」。唉唷？當自己家了？我驚喜不已，可以被小孩丟在房間，安靜、獨處、休息，如此奢侈的享受！這簡直是充滿聖神恩寵的時刻。

隔天早上，我比孩子們早起，獨自下樓早禱、用餐。我一方面隱隱牽掛他們起床時看不到我的反應，一方面享受著盡情和大家共融的滋味。不久後看到兩兄弟手牽手下來餐廳，我笑得合不攏嘴，「要吃什麼，需要我幫忙拿嗎？」他們搖搖頭，拿穩玻璃盤，張羅自己的食物。接連兩天的活動，我幾乎保持如此單身的狀態，由可愛的褓姆組照顧他們，他們打籃球、追逐、摸兔子、玩美術勞作，偶而看著他們獨自在靜山尋幽探秘的背影…「他們在做什麼呢？」我逐漸從牽掛的心情，慢慢轉化為享受這些時刻。

在這些享受的記號中，天主在告訴我什麼？原來，因著來自祂的平安，在團體中有一層巨大、滿滿的愛，涵容著孩子過往的不安穩，告訴他們，在這裡可以很自在，有需要時所有人都會幫忙，而我的輕鬆，也來自於每一位團員的祝福，叫我放心！這次的經驗如此不一樣。我在遠處看著他們跟著褓姆、玩伴，進進出出。他們享受靜山的陽光，我享受我在這裡的全部，欣賞孩子經歷的快樂，充滿感謝。「爸爸，下次我還要再來找褓姆玩。」一一二二已經預約明年的安排了。

主內兄弟姐妹們平安~

感謝天主讓我們在靜山相聚分享,這次的生活團大會,大會貼心的幫我和宗衡安排了保母姊姊們照顧祈悅和祈樂。

二個孩子長大了可以跟著保母姐姐一起玩,這次幾乎可以全程的跟小組的夥伴們分享討論,心裡非常感謝大會。

小組裡多資深的大哥、大姊及修女,大家長期在生活團的薰陶下,與主同行的見證、分享及省思都觸動著我的心;大團體中各使命小組隨主腳步奉獻心力及行動,我們的信仰提醒著看到別人的需要而行動,讓我看到在每處黑暗中天主的光照。

感謝大會安排保母讓這次的靜山行,保有自由及安靜的片刻。

編註: 謝謝團員們分享,特別感謝勞苦功高的大會保母,也希望這兩篇回顧,鼓勵團員們帶孩子參加大團體的活動。



參加 2020 年基督生活團全國代表大會及永奉心得

芥子基督生活團 張芸華

壹、前言

赴靜山前一晚，輾轉難眠，擔心自己趕不上高鐵，見不到大團體，每個小時醒來一次，比鬧鐘還準時，一歲半的女兒似乎感受到媽媽的不安，難得六點未到就全家扛著大小行李出發至高鐵，幸好抵達臺中高鐵站後，李驊神父推薦的司機大哥一路順遂，半個小時母女便抵達靜山，減輕舟車勞頓。

貳、永奉時刻

加入基督生活團 20 年了，依納爵靈修中的「更」的精神非常吸引我，在一個已經有 450 年以上歷史的團體，我看到團體勇於擔起責任卻不喧嘩既有的成就，同時在重視團體的使命，讓每位團員發揮自己的塔冷通。團體中，我看到友誼之重要，團體使命之重要，互相支持承諾之重要。團員不分年齡，團齡，工作內容，生活方式，都可以找到自己安身立命的地方，都可以在平凡生活中找到「更」的意義，實在很不容易。

這次帶著女兒一起永奉，考驗自己的耐力跟體力，也許天主給我不同的十字架與恩寵，讓我可以默存於心，用這樣的方式開始走永奉的路。

參、靜山之日

靜山之美，美在自然，扶疏有致的植栽安排，加上將近四年沒有來了，有很多地方不一樣了，煦陽還在，清風還在，老狗還在，竹林還在，墓園還在，多了兔園，增了每個樓層轉角看到美好擺設，連餐桌上都靜靜放著優雅的蘭花，謝謝靜山的用心。

每次來靜山，都見到蝴蝶，蝴蝶對我就是天主臨在的標記，這次天主又回應了我的渴望，用一隻大黃蝶讓只能能在場外推著嬰兒車，無法好好聆聽每個團員的報告或分享的我，充滿平靜的力量。

特別感謝保母組陳敏及陳玟菁姊妹，謝謝她們陪伴小孩，真是感謝大會的安排！

肆、靜山之夜

靜山的月光特別亮，這是城市生活缺乏的幸福，清晨，鳥鳴劃破失眠的夜，之前住在靜山獨自一人總是一夜好眠，這回帶了小孩整晚發燒只好等天亮去藥局買藥，等待天亮，等待城市醒來，等待復等待，幸好日出後獲得文芳、惠英、燕珍、令慧、慧娟及漢中修士陸續前來關心發燒的女兒，感謝大家！幸好藥局八點就開門，幸好唐傳義校長親自開車陪我買退燒藥，幸福與苦難總是相伴著。

伍、小團體分享

這次小團體分享時間跟獨自靜默時間安排得妥適，有充分的時間可以互動，也可以靜默，我在這次有限的小團體時間內，聽到了團員生活故事，像是一場小型的心靈洗滌，靜靜睡著的女兒讓我有辦法好好聆聽，好好流淚，好好擦乾眼淚往前走，特別的是，這次大團體如同以往的要求小團體用海報展示討論的結果，我心中不以為然覺得還是這麼老套又花時間，沒想到本組組員弘道的淑靜以高山低谷為主題，用粉蠟筆創作出巨幅畫作，受到團體的喜愛還義賣出去，想想自己真是小信德呀，天主的安排何其美妙！

小團體的分享不僅限於會議室，這次來靜山，能與喜樂基督生活團的團員（慧娟、泰森、啟元）同桌共食，一起日日三餐，真實又喜樂的談話，讓我好感動，靜山的餐食已經是大家有目共睹的好，能與喜愛的朋友一起共食，更讓我珍惜這奇蹟時刻，也許，這就是初期團體的樣貌之一，一起祈禱，一起吃飯，一起生活。

陸、 結語

縱然這次快閃靜山，很多沒有辦法幫忙之處，但我相信大團體的體諒，也感謝臺灣基督生活團願意收納我的渴望，這是天主所定的時刻，也期望更多朋友加入這團體，身為一個依納爵平信徒團體，我們需要在各個生活層面活出基督，願天主給我們更多的力量！





發現心中最美的喜悅

龔泰森



從這張照片中你看到了什麼？

你是否也因為看了照片的內容，而感到心中流淌著一股暖流？

但是你絕對無法想像這些看了讓人心曠神怡的笑容來自於一個紅豆餅。

這張照片拍攝的時間是在 2020/10/18，我們剛結束了為期 2 天 2 夜的基督生活團全國代表大會，正在回家的路上。在兩天緊鑼密鼓的活動後，我們身陷在假期返家的車潮中。身體的疲累、長時間的車程及不太舒適的空間，都讓我感到心情煩悶。

好不容易來到了休息站，除了大排長龍的廁所……，然後就沒了。

是的，什麼都沒有。由於疫情的關係，休息站中的店家都在休息，連自動販賣機也沒開著，硬是用它那貼滿紅色「空」的牙齒，對我擠出了一個抱歉的微笑。我心裡嘀咕著「這也太契合這次大會的主題了吧~！」

飢寒交迫的我們利用發車前的空檔，翻找著車上活動剩下來的零食，心裡卻渴望它們能夠變成熱湯和熱食。

但是天主總是了解我們的需要，祂總是在我們感到絕望的時刻，從天降下瑪納。

一個貼心的團員不知從那裡買到了熱騰騰的紅豆餅，分送給車上的每一個人，
在這一刻，
我看到了每一個人臉上的滿足，
我看到了他們心中的喜悅、感激，
我更看到了天主的恩寵……。

原來我們真正的需要其實很簡單，而天主早已預備好，以祂所計劃的方式出現在我們面前。

當拍下這張照片時，我認為我只是補捉到了一個很好的時間點按下了快門。
但時隔一個多月後，再次想起這張照片，
我才發現我竟然沒有覺察到當下天主就在我們的當中……。

最後，我想套句穆神父的口禪「無論怎麼樣」來說一句：
「無論怎麼樣，我在這餅上看到了天主。」



關於 CLC 的新家——更正版

週六協調人聚會我們鼓勵使用場地的團體支持場地奉獻之後，有些人反應出一些壓力與不安，我想再做一些說明。

加入 CLC 之後，朱恩榮神父曾為我們說明十一奉獻的標準。他說：每月薪資扣掉固定生活費、房租、家用、養兒育女等之後，奉獻十分之一出來，包含給團體、教會、或其他機構等，都在十一之獻的範圍。從此我就很平安地依據這個標準作十一之獻。

直到有一天我發現自己不需要對這些數字斤斤計較，天主自會照顧，甚至豐厚地供應的時候，我開始有奉獻的自由，不論對象是誰，我可以自由地視需要而奉獻。

從全國大會決定搬新家之後，許多團員提供意見，有人希望請設計師大力改造，有人希望全部保留能省則省。執委會經過多次討論後定調：保留能保留的，例如古老的木製紗窗與壁紙；更換破舊損壞的，免得不久將來要屢屢為修繕而煩惱，例如部份窗簾、冷氣與地板。我們坦然接受團員的慷慨奉獻，也把力求節儉的呼聲放在心上，努力在簡樸懷舊與除舊佈新之間取得平衡。

這次搬新家，我更體驗到團員有錢出錢，有力出力的可貴與動人，而其探究背後的動力更是因為大家對團體的認同，以及對於一個屬於我們生活團這個“家”的渴望。

有關場地奉獻的提醒，與其說使用者付費，其實我們更希望提醒所有團員，團體財務的分擔也是團員的責任之一。就像當初執委會開始推動十一之獻的態度，團員分擔財務責任的第一步是可以固定繳納團費、然後小團體可以自由地分擔場地奉獻、個人可以開始十一之獻，讓團體財務更為健全，讓團體可以在靈修與使命的幅度上有長期且穩定的發展。

我想窮寡婦的比喻大家都很熟悉，重點不是多少，而是我們渴望奉獻，渴望與團員共同承擔，渴望支持團體的心意。所以，我們更不想用一個數字的標準來框住大家，讓團員失去分辨的自由。我們可以給的標準是：那個金額不會造成團員參加團體

的阻礙，又能表達個別團體對大團體的愛與支持。對使用新家以外場地聚會的團體亦是如此。

如果你的團體還沒有決定，或許可以趁機練習團體分辨吧！

願天主祝福大家新年平安自由喜樂！

執委會 文芳暨全體執委 敬上

Ps. 此次遷移場地，總支出大約三十餘萬，預計由全國預算支出二十萬，差額向團員們募捐，目前已收到超過十萬的捐款。至於新場地每月支付的相關奉獻總額約 34,000 元。秘書處是為全國團體服務的，我們並不期待全部由使用者負擔。請大家自由地，以基本守則所提到的「愛的內涵律」 ---愛天主，愛近人，愛自己，作出平衡的分辨。



三遷記

張令憲

去(2020)年，我搬了三次辦公室。首先是六月下旬依納爵靈修中心從耕莘一樓搬到四樓。然後七月底我揮別靈修中心，八月中開始到基督生活團擔任執秘，從耕莘四樓的東側搬到西側。最後是年底生活團秘書處場地搬下來到一樓。大約半年的時間，我的工作場域變遷路線，畫了個三角形。但賴主的仁慈，都還在耕莘文教院之內。

第一次搬遷，因為我在靈修中心的職務包括圖書管理，要負責搬圖書室幾個大櫃子的書，中心主任方神父找了他的耶穌會修士弟兄們幫忙之外，耕心的團員也慷慨支援，連復健中的玉娟、小美腿恩予都來了。看到恩予開心地推著拖車跑，即便是在搬運一箱箱的書，心情仍不禁飛揚起來。

第二次搬遷，只需搬動我自己個人在辦公室放的一些書籍物件，花的時間跟力氣都少，但 CLC 秘書辦公室原已塞得滿滿，曉嵐仍騰出空間讓我的行李有家可歸，十分感激。

第三次搬遷才真是大工程。基督生活團從 2000 年起，九樓的服務中心場地變為秘書處時，空間縮減了一半；之後 2003 年耕莘新大樓拆掉，秘書處遷到耕莘文教院四樓只剩兩個房間，417 是辦公兼談話室，415 是聚會室。我們多年來的歷史檔案、書籍家具，有一半進了耕莘地下室的倉庫，剩下的存放在 415、417 室，究竟是怎麼收藏的，實在是奧秘。事隔十七年，秘書處要搬到一樓，這下子需要再次整頓，千頭萬緒，的確讓人有點煩惱。可是，這過程中看到天主滿滿的恩寵，不能不為此驚嘆、讚美和感恩。

依納爵靈修中心六月底搬到四樓後，它原本所在地耕莘一樓的空間，閒置了幾個月。九月初新事勞工中心為耕莘同仁辦了一場澳底漁工體驗，振川、曉嵐和我也去了。耕莘主任徐森義神父在車上聊起他正在思慮一樓場地的事，曉嵐說：「啊，那可以給我們用嗎？」但那時我們都當這是玩笑話。沒想到隔了一個星期左右，徐神父跑來問：「你們說生活團想要用一樓的場地，是真的嗎？」曉嵐和我面面相覷，回答說：「這件事需要團體一起商量分辨，才能做決定，可以給我們一點時間嗎？」徐神父慷慨答應了。

於是，我們開始了一個團體分辨的過程。首先跟執委會團隊提出。要分辨的議題已經很清楚，接著從夥伴們的回應和提問，我們進一步收集資訊，更清楚確認了分攤費用、使用年限等等細節。

其實一開始時，我對此事持保留態度，因為一樓是我工作多年的場所，我怕自己有懷舊心態，無法平心選擇。曉嵐也擔心搬到一樓，雖然空間增加，分攤的費用也增加，可能會給團體帶來負擔。但是，慢慢地，聽到更多贊同搬遷的聲音：

執委夥伴中，曉光表達：因為十一之獻推行有年，目前生活團的經費支付一樓場地費用尚有餘裕。如果團體聚會有較舒適的場所，讓團員更喜歡來開會，更積極參與團體，在裡面工作的人也有好心情，提升工作成效，那麼，這是值得的。文芳也持類同的意見。

我也去詢問過在總輔導的位置上陪伴團體多年的穆神父的意見，神父簡單回答一句：「我做這個夢很久了」，就令我感受到一股正面積極的推動。

對我來說，主要的考量是：我們會有一個較完整的場地，徐神父一開始跟我們提議時也提到這點。我們在四樓只有一個聚會的房間，有些時段同時有好幾個小團體聚會，只得跟聖心堂、Magis 等單位借用房間，而分散在耕莘的不同樓層。一樓場地的格局，能讓幾個小團體同時在那裡聚會，大家有更多機會在門口、走廊上相遇，也幫助大家更感受到我們同屬於一個團體。而且除了小團體聚會，一樓場地有空間可以提供輔導談話，最大的房間可供二十人左右的團體聚會，實木地板的祈禱室，可以聚會同時也宜於月省、感恩祭。在全國團體目前經費尚足夠的情況下，搬遷場地似乎是我們能夠實現的夢。

執委會九月底去拜會鍾安住主教，拜會結束後，大家花了些時間針對搬遷的事討論交流，而達成共識：搬到一樓對團體整體發展是有益的，值得爭取。然而，由於時間緊迫，距離全國大會只剩半個月，為此事提案已經來不及，我們遂用預算包裹的方式，在大會上跟大家說明搬遷的提議以及考量。經過投票，大家同意了。至此，這個分辨得到了一個肯定的結果。很感謝大家的信任與支持，同時也感受到一種慷慨和團結：即便只有在台北的十幾個小團體使用耕莘場地聚會，所有的小團體在投票時表達了願意一起承擔，願意把這個聚會場地視為我們所共同分享的一個家，一個天主跟我們同在的帳篷。

接下來十一月的執委會中，開始了新場地裝修的規劃。之前由於時間因素，我們沒能更早給小團體訊息，讓大家有時間祈禱和更充分參與這分辨過程。因此在之後新

場地的搬遷、房間命名、布置裝潢等事宜上，執委會及秘書處都盡可能邀請大家參與。這個過程中大家踴躍奉獻，提供各種資源：協助搬運、設計諮商、捐款、捐家具電器、推薦廠商.....真是說也說不完，許多細節上都有故事，並能在其中感受到天主的祝福。舉例來說：

Always Bright 奉獻了一次聚會的時間，幫忙將 415 的書刊搬運到一樓。

孟明、惠康、沛琪在裝潢上提供了意見，惠康更當場留下測量軟尺送給我們用。

怡真奉獻一台碎紙機，傳聖開車協助將碎紙機搬到秘書處。

李驊神父建議，為了兒少保護考量，每扇房間門都宜留透明窗格，並告訴我們可向兒少保護辦公室申請補助。

這些都還只是開始。12 月初裝修工程啟動，房間命名票選結果也出爐了，依多數團體意見，我們採用了天國意象的六個名字：

羊圈（參考若十 1，原來的文字是羊棧）

麥田、穀倉（參考瑪十三 24-30，麥子莠子的比喻）

父親的家（參考路十五 11-32，蕩子的比喻）

漁村（參考谷一 16-20，漁人的漁夫）

葡萄園（參考瑪二十 1-16，二十一 33-44 僱工的比喻、園戶的比喻）

我們在房間的色調上，也盡量配合命名意象來安排。漸漸新場地雛形出現，更多的捐贈物品也隨著進來：曉光捐了大書櫃和玻璃桌，守玫方中捐白色矮櫃，明華捐微波爐和杯盤餐墊、妙瓊捐電陶爐、德儀捐掃地機器人、辦公椅、小漁網鮭魚磁鐵和置物籃、阿敏捐空氣清淨機、瑞玲捐兩張百摺書椅、凱欣（生活團之友，常參加我們的避靜）捐冰箱、慶宇捐出淑靜去年大會上創作拍賣的畫（夢芬去裱了框）、漢中修士捐一張吧檯椅、開明梁姐捐電動咖啡機。因為實在太多禮物，我可能還有遺漏沒說到的，請原諒！（捐款的部分，我們另列芳名錄，在此先略過。）

我們跟耕莘約定四樓的場地用到十二月底，但到了 12/30，秘書室還有不少東西有待清理和搬運。我只得向大家求救，臨時發了訊息徵求志工，於是 12/31 下午來了振川、秀英姐、文芳、淑珍。當天還有建隆（團員淑明的先生）和耕莘總務揚堯一起

幫忙。最辛苦的是曉嵐，當天她連吃飯的時間都沒有，一直忙到晚上才走（在搬遷過程中曉嵐承擔了許多，我們偶而會為什麼該丟什麼該留而爭執，但多半的時候我們彼此支持，一起奮鬥）。1/1 文芳跟我一起去 IKEA 採買家具，結帳時發現剛好四萬出頭，過了免運費的門檻。

從一月起，大家就陸續來到一樓場地開會，也獲得許多團員給我們鼓勵和回饋，感覺像是天主也幫助我們確認這分辨的結果是祂中悅的。

一月底李驊神父主禮喬遷祝福禮，文芳擔任司儀，來參與的輔導還有吳伯仁神父、朱立德神父跟傅世英修女，一些團員們也遠道而來，像台中的維濼、高雄的國傑。當天穆神父在輔大神學院帶小團體月省，後來從 FB 看到禮儀進行時他們也在同步收看直播，以這種方式一起參與。最感人的是朱恩榮神父也從頤福園來參與祝福禮（美瑜開車，麗珠陪同接他來），祝福禮中朱立德神父還有幾位耕心團員都陪在他身旁。後來朱神父和耕心團合影時握我的手，我一時之間有點尷尬不知所措，但其實這一刻讓我回味很久。唯一稍有遺憾的，是花很多時間細心施工，還打造了超美吧檯的建隆沒能跟淑明及女兒恩予（她幫著爸爸一起粉刷牆壁！）一起參與。還有總務蘇揚堯先生也不在場，他受徐森義神父之託，給我們許多幫助。我們在祝福禮中，也特別祈求天主祝福所有的恩人們，當然也祝福我們團體。

最後容我再多說三個小故事。

有一天穆神父問起：九樓的祭桌還在不在？曉嵐馬上回答：當然在。其實這張桌子就在 417，曉嵐工作空間的左邊，上面堆滿東西，如不留意，完全看不出來是祭桌。當這張桌子放進羊圈，塵埃落定時，我有一種寶物出土的感覺。

在我們的門口掛著「基督生活團」字樣的木牌，還有每個房間的門框上方也寫著房間名字，這些都是謝詩祥神父題的字，而木片是建隆準備的。謝神父去年八月回來後終於得空去治療他已經忍耐三年之久的腳傷，十二月時來看過我們一次，那時他動完手術不太久，走路還有一點跛，我還開他玩笑說他更像會祖了。一月他再次經過來看我們，我們已經搬到一樓了。那天他來耕莘，其實是為靈修中心寫祈禱詞跟賀卡題字，而曉嵐抓住機會，請他完成任務後再幫忙我們題字。謝神父是在出發去中美洲進行他的第三年（耶穌會士發末願前的最後培育階段）的前兩天來的。真是天主給的一份友誼厚禮。

大家現在一進門就可以看到透光映出 CLC Logo 的玻璃，這是 2003 年耕莘新大樓拆掉前我們在九樓的兩扇大門其中一扇切割下來的。另一扇門也做了類同的處理，



現在在梁姐家中。這兩扇門拆下來後存放在倉庫很久，而梁姐搬新家跟我們的場地搬遷幾乎在同一時間發生，於是我們生活團的另一項古蹟便有了出土重生的契機。梁姐得知我們 1/30 要祝福場地，便把裝潢自己家的設計師和師傅跟我們分享，趕在祝福場地的前一天完成了玻璃的切割組裝。而投射燈則是更早之前我們討論決定要把 Logo 玻璃放在門口時，建隆就幫我們裝上的。

1/29，曉嵐將剛完工打上燈光的 Logo 玻璃拍照傳給我，我傳給梁姐並謝謝她時，梁姐回我說：「天主對我們的愛！」是的，我感受到了。感謝天主多年來對我們的眷顧。感謝我們的輔導、我們的團體和夥伴們。衷心讚美天主！

聶世平神父 2020 年 12 月 11-13 日 八里聖心女中避靜 講道

黃曉秋整理

連日陰雨，周五下班，從台北還撐著傘趕搭捷運再轉公車，原本還擔心臨海靠山天氣更糟。只能說天主太愛我們，賞賜我們周六，日，一整天風和日麗的好天氣，沉浸團體避靜的氣氛，結合聖心校園豐富的自然生態，享受神父引導將臨期避靜主題，讓所有參與者緊扣主題，與天主深切交談，默想、默觀、聆聽上主的召叫……

A · 將臨期的意義：

預備上主的道路

- 瑪拉基亞先知書
3：1 ；3：20
- 馬爾谷 1：1-3
- 耶勒彌亞先知
書：29：13；
30：21-22



預備上主的道路，
是指在個人生活，
個人信仰符合尋求

天主，正確的往天主的國這個方向，凡事預備我們的心，其他就都會自然而然的來應和。這不是一種《運動》，不是要改變什麼，而是先確立“尋求天主方向”，基督徒的生活是以這個目標為指標，有些基督徒若只尋求表樣，嚴守某些規矩儀式，而失去核心內涵。也有的基督徒可以“輕鬆”保持基本價值，持續尋求天主，跟隨基督的道路前行，原則都在於“心在找什麼”。聖詠多處吟詠心靈渴慕。就是尋求朝向天主的方向，天主從何處來，我們就往何處去，所要改變的都是往此目標改變。將臨期，主將來臨，若不知從何處來，就不知往何處去。天主的人，一些聖人、聖女，也用他們的生命告訴我們天主在他們的生活中出現，天主先召喚，聖人，聖女往天主去。我們也學習在信仰中感受，天主在哪裏召喚我。

且召喚，是不斷的過程，如伯多祿，保祿在過程中，也表現不斷分辨的精神。所以，預備上主的路，首先就是“尋求”，方向正確，其他的一切都會賜給我們。也要留心聆聽，在何處有召喚。

上主將臨，是為整個人類，光榮的來臨。而預備上主的道路，就是要“歡迎祂”。反省檢討個人或是團體，教會中，是否符合歡迎的條件？是否耶穌喜歡？

如物質上的整齊，清潔。或是責任，熱誠，都是重要的態度。（依納爵和夥伴在堂區服務時，不僅講道理，也曾打掃更衣室，洗滌聖物）

歡迎祂，也是承認“盟約”的關係。永恆的父，我們的主，我們是祂的，祂是我們的，彼此不是陌生人。天主也說：全心尋求，就會找到。天主的日子，如同正義的太陽，而愛主的人，圓滿尋得最終的目標，如同出欄的牛犢，歡喜跳躍。我是否如此感受喜樂，因我的救主將來到。

B·將臨期的脈絡

- 厄則克爾先知書：34：15-16
- 斐理伯人書 4：4-5
- 格林多人前書 1：7-9

基督的來臨，天主的來臨，多所記錄，但就是指天主的臨在。天主爲了要救祂的子民，是天主與受造物的關係，祂的救恩。我們看天主基督如同旅行，先降生成人，之後死，再升天，好像“旅行”，但以天主的角度來看，是永恆。天主是無所不在，不會有時在，有時不在，走了，以後再來。耶穌基督的來臨，對我們世人，住在歷史時間中的我們而言，那是天主實現自己的臨在，在我們中間，以具體的方式，顯現給我們。我們對天主的經驗是天主來，而耶穌天主子，是以這樣奧秘的方式，介紹自己：我來自父，父派遣我。。。也說：我要離開你們，我會再來。。。根據熙篤會聖人，非常重要的神學家聖納德的理論闡述：基督的來臨有3種：（1）過去的（2）將來的（3）現在的

- （1）過去的：帶著肉軀和所有人性的軟弱，經歷人類的限度和痛苦，“有世人看見”。這個來臨，是因爲祂愛世人，要與世人一起生活。
- （2）將來的：光榮的來臨，還沒有發生。將帶著榮耀與尊威，所有人都要看見，也就是“末世”（信經：祂還要光榮的來臨，審判生者，死者）
- （3）現在的：天主是永恆，無所不在。天主子是父交給我們，藉著聖神，常有天主的禮物，指引我們過日子，指引我們認識真理，祂天天與我們在一起。這種介於（1）與（2）之間的來臨，是隱秘的臨在，唯有被揀選的人，在自己內才能看見祂！被揀選的人，因爲相信耶穌基督，而成爲祂靈魂的救恩，是有效的恩寵的來臨。耶穌與我們分享祂的神性和德能，跟隨而肖似基督，這是日常生活的準則。

我們也在這樣的臨在中，獲得安慰和安心。

也以祂的德能爲榜樣，面對生活的挑戰。

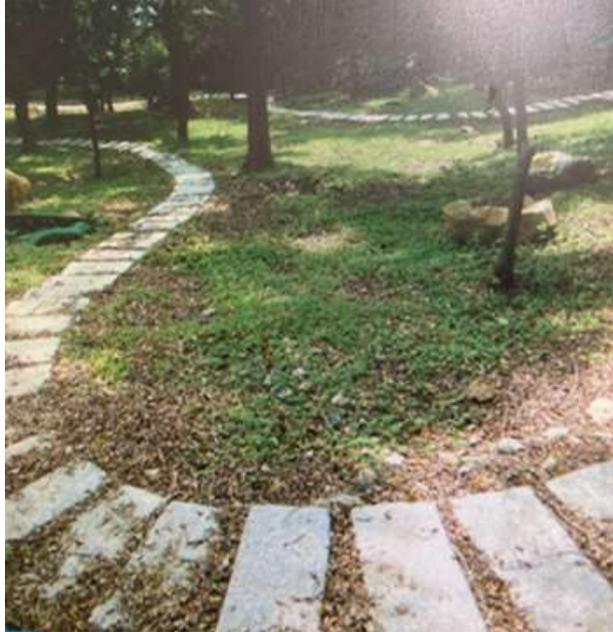
更應以“愛德”作爲歡迎慶祝的方式，因爲在愛德中實現基督徒認識祂，接受祂，歡迎祂，愛慕祂，遵守祂的誠命。降臨期的慶祝準備，是包括3種，並非只是紀念第一次的來臨。

經上曾記述以色列的經驗，天主的許諾，看到子民的牧人不好（國王），天主自己要來牧祂的羊，拯救祂的子民。

耶穌也以善牧的形象，介紹自己。

我是否體會這 3 種來臨，我期待的，是否令耶穌的期待失望？警醒：不應盲目過日子，第三種來臨的經驗。。。

（故事：俄國鞋匠，天天祈禱，感覺耶穌告訴他：你會看到我。鞋匠以為自己



就要死了。。沒，又想應是耶穌要來，他每天殷勤服務客人。。耶穌說：我和你天天在一起。。。你為我最小兄弟做的。。。就是為我做）

C · 將臨期的緣由：期待耶穌基督來臨

- 伯多祿後書 3：8-9
- 格林多人前書 4：5
- 達尼爾先知書 9：19

這個期待有價值，有益處。以第四世紀聖人義範執事對觀福音的釋義：“基督說過祂必再度來臨，但祂沒有說祂何日要來，這樣萬世萬代的子民才會熱烈期待祂的來臨”。若說了就沒有意義，保持期待，持續警醒，每一個時代都要有這種態度。我們的時代比較不容易，因為文化缺乏“末世性”的概念，一般人都沒有末世的想法，沒有自己末日的問題，就習慣過世上的日子。點餐 Fast Food，很快得到，不能慢，不能等，沒有耐心。忘記了在過程中應與他人共融，與他人互動溝通交流，世上不可能所有的事都能馬上得到，個人的生命都是慢慢成長累積的，如果等待，讓現今的小孩，年輕人覺得無聊，很沒意思，這會造成不健康的心態，容易失望，不能忍耐，不再期待，生命一定會失敗。我們要學會等待，若很容易就放棄，有欲望就想立即獲得，這是不切實際的態度，人，世界，萬物都不是如此。萬物不會立即回應我們的要求，我們應保有這種靈修的態度，應熱切期待接受：耶穌基督我們的救主將要來臨，但不是馬上，不是立刻。

這種期待的價值，信天主的人更瞭解，因為我們是朝聖者，往永恆的住所前進，不會立刻到達目的地，而是要走出一條路，路本身是重要的，不然，就不是朝聖。朝聖者是在路上發現意義，出發時並未明白，都是在路上“得道”。經上：先知們呼求天主垂顧，俯聽，因為他們知道他們的“需要”。天主是我的救恩，我必須熱切期待。。。

伯多祿和保祿雖然信仰的經驗不同，但他們都“期待。。” 就不會缺乏任何恩寵，有效的臨在，會給我們祂的德能，兩人都很強調天主日後光榮的來臨，他們

兩人態度都相同，主允諾，祂要我們每人得救，每個人不同的經驗，要有耐心，要“期待”祂來，要感到“需要”，因祂會照亮黑暗，顯現願望，我們領受祝福。

將臨期也是很好福傳的時機，我們的社會文化需要基督徒幫助，激發熱烈的“期待”救恩圓滿的生命，並克服現代文化的挑戰，學習“等待”。人無法救自己，唯有期待天主。這次疫情，全世界面臨 500 年來人類歷史很大的挑戰，需要再一次活出“渴望”，明確表達：基督請來。這是真切的祈求，主，請你來！！！！



2020 年 12 月 11-13 日 八里聖心女中避靜 感想

吳泓儀

查一下筆記本，才發現從 2015 開始，每年的將臨期我都參加了基督生活團的團體避靜，對我來說，這是天主賜予的恩典，讓我至少在每個禮儀年開始的時候，可以短暫地離開日常的生活環境，較專心的親近天主。

將臨期對一般人可能沒有像聖誕節一樣的熟悉，但其實它和聖誕節是息息相關的，它就是為了準備聖誕節，為了準備迎接主耶穌基督的到來，「將臨」就是救主耶穌基督將要來臨。所有的基督徒都要在這段時間特別地準備自己，參加避靜是一種方式。

我今年參加的避靜是由聶神父帶領，一開始，神父就提到，每年我們都按照教會的禮儀，過著將臨期、聖誕節、常年期、四旬期、復活節...過了一年，又是同樣的循環，但是其實，每年都不一樣的，至少人不一樣。因為每過一年，人都會變，就算沒有變好，也會變老。想想，去年的將臨期，我們根本不知道會發生什麼事，很多事情都不一樣了，我們不知道也沒想到，有些人在這一年也離開了...的確是。每一年都不一樣，而今年我感受最深刻的是嘉義聖若望堂熱心奉獻的教友王江山大哥的過世，猶記得去年的聖誕節，他在教堂門口引導教友進堂，在聖詠團高歌，在主日彌撒擔任司儀，在每週小組分享，也記得連續好幾年在慕道班裡服務，七月時還看他很有精神的帶領慕道班，十一月底就因病過逝，真的不知道也沒料到！我非常感念他的熱血奉獻，也感謝他在我父母親生重病時，不辭辛勞的到醫院探望。是的，今年將臨期又不一样了。

之後，神父用了幾次的授課，分別說明了將臨期的意義、脈絡和緣因。其中最吸引我的是他引述了聖納德對將臨期的闡述：關於耶穌基督的來臨，有三種，過去、將來、和現在。

慶祝聖誕節，我們一方面慶祝並紀念二千多年前救主耶穌的降生，那時祂的來臨是帶著肉軀和軟弱，被世人看見，也和世人一起生活；一方面也慶祝並準備將來末世耶穌的再來，那時，所有的人都要看見祂帶著榮耀和尊威，所有的人都要看見天主的救恩。而耶穌再來的日子，沒有人知道。

而耶穌現在的來臨，就如耶穌在瑪竇福音中說的：我要同你們天天在一起，直到今世的終結。這是比較隱密的臨在，唯有相信基督的人，藉著聖神，才能在自己內看見祂，而這個臨在是有效的臨在，是我們的欣慰、安息、恩寵。這中間的來臨，好似從第一次到最後一次來臨的必經之路。

接著神父講了一個俄國來的故事來詮釋這中間的來臨：

有一個鞋匠很愛耶穌，每天都對耶穌祈禱。

有一天，鞋匠祈禱的時候，他聽見耶穌說：「你很想見我嗎？明天我會到你鞋店的窗口來拜訪你。」

鞋匠一早起來，就把店裡上下打掃乾淨，又燒了熱咖啡，預備迎接耶穌。上午耶穌還沒來，下午耶穌仍未出現，當天鞋匠要睡覺了，耶穌仍尚未來訪，他默默地把工作室的門關起來。「啊，那只是一個夢。」鞋匠最後自言自語地入睡。就在那個時候，鞋匠朦朧中，聽見耶穌說：我今天去拜訪了你，鞋匠很奇怪地回答：「但是我沒見到你呀！」耶穌仁慈地對鞋匠說：「你今天在店裡工作，為許多人服務，他們就是我啊。」凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。(瑪 25：40)

我想起十二月 7 日上班的時候，雖然是平日班，卻比往常繁忙，當我坐在座位上查病人的抽血報告、追蹤病人的動向時，有一個婦人來到我前面，問我她母親上星期來看診後續的事情，本來我是可以推托掉的，因為那不是我的病人，但是我還是幫她查了；下午，我去某病人床邊解釋完病情，要回我座位時，又有一個婦人，沒頭沒腦的問我她用藥的資訊和一些有的沒的症狀，本來我可能會叫她去掛號再諮詢的，結果不知不覺的就回答完她的問題了。我因此跟我們的專科護理師抱怨：我是長得很好問嗎？為什麼大家都要找我問問題，增加我的負擔？

而在這時，我才知道，她們是耶穌啊！

將臨期的四個主日分別有四個主題來幫助教友準備聖誕節：醒悟、悔改、喜樂、愛和光明。而這次的避靜幫助我再次地了解醒悟的意義，讓我警醒而能辨識出耶穌在歷史和未來中間的來臨。

永遠是祢愛的兒女

依納爵 唐學明 & 陳曉慧

穆神父的生日是 12 月 26 日，一個天主祝福的結婚吉日。去年 2020 年 12 月 26 日在板新希爾頓大飯店有兩對新人結婚，婚宴看板上顯示著：三樓圓滿廳林倪府喜宴，二樓如意廳唐許府喜宴。唐府就是我們家唐寬娶妻，而倪府其實就是生活團團員倪南華和辜淑敏家嫁女兒。兩家並不知道婚宴的主婚人都是團員。二樓、三樓都有許多基督生活團團員，二樓大部分是依納爵團員，三樓則以磐石團員為主，包括穆神父。

倪家的婚禮彌撒是在古亭耶穌聖心堂舉行，唐家的婚禮彌撒則是在樹林耶穌聖心堂舉行。今年因為疫情的緣故，婚禮婚宴無不提心吊膽，深怕有賓客確診 COVID-19，造成轟動社會的新聞。不過一切順利，如今婚宴已過一個月，大家平安無事，也就放心了。婚禮彌撒中大家帶著口罩，就算一個特別的經驗吧。

我們的兒子唐寬，剛滿 27 歲，就覓得佳人，共結連理，我們感到歡欣。唐寬是在 2010 年 2 月的領訓營隊中認識妻子又云的，迄今已十一年。2018 年唐寬在新竹工作，二人感情開始增溫，唐寬也變得比以前快樂。2019 年在日月潭的家庭聚餐中，我們初次與小姑娘又云見面，她很努力地融入我們家庭中。去年復活節，我跟曉慧一起去拜訪又云的父母，論及婚嫁。到去年 5 月 20 日，兩人在新店戶政事務所辦理結婚登記，成為合法的夫妻。因為疫情，直到年底才在教堂舉辦婚禮。婚禮中，姊姊唐寧唸讀經一，爸爸唱答唱詠，妹妹唐榕唸讀經二，兩歲半的外甥小新當花童，一家人的祝福盡在感恩祭中。出堂曲特別選了當年領訓營隊的主題歌「再宣告」，最後一句就是「永遠是祢愛的兒女」。

唐寬小時候就陪著我們參加生活團聚會，常和其他團員家小朋友玩在一起。有一次他還用球砸破了服務中心團輔室的玻璃，可見他有多麼頑皮。他在大坪林聖三堂當過輔祭，在中聯會帶過營隊，也在樹林耶穌聖心堂當過青年會會長。堂區的神父、修女、老師與團體，陪伴著他成長，也培育他信仰的根基。他與教會裡的朋友，建立了深厚的情誼。

昔日令人操心的小男孩，如今立業成家了，以前陪他小時候看診就醫學音樂，長大打球騎車玩電動，看著他一路長成了溫和寬厚的樣貌，見證了天主的恩賜與滿滿的祝福。最美好的是在十一年前就為他預備了這麼相稱的助手！從今以後將是他的妻子繼續陪他走下一段人生的旅程，我們興高采烈地有了一個媳婦，心中感覺輕鬆了許多，也更加感謝天主。

婚宴結束，新娘又云在前往休息室的路上，遇到她高中生命教育的老師，也就是當年推薦她去參加領訓的辜老師淑敏。又云激動地緊緊擁抱著老師，告訴她十一年前，因為去參加領訓而認識了唐寬。又云曾經去學校找過辜老師，想邀請她參加自己的婚禮，但是老師已退休多

年，沒有找到。天主藉著辜老師，促成了一件美好的婚姻，又安排辜老師在同一天同一飯店嫁女兒，得以見到當年的學生，天主這樣的安排真是無比地奇妙。

記得孔達仁神父常用雅魯培會長所說的一句話來鼓勵我們夫婦團員：「若是愛上了，就留在愛裡，這會決定你的一切。」現在我們也要把這句話送給唐寬和又云這一對新人。



嫁女兒的心聲

磐石 倪南華

平時在家，雖然我是戶長，一家之主，如同在場的前輩，都是內人說了才算。但是今天的場合不同，心情更是複雜。我想把握機會，說出爸爸的心聲，分享嫁女兒的心路歷程。

自從正怡正式將柏哥介紹與我及內人，內心不知不覺開始起了微妙的化學變化。從開始否認，到後來不得不承認，我在吃醋，跟一個年輕的帥哥吃醋，因為他準備要奪走我的前世情人。慢慢的。我也不得不承認，越來越居下風。因為我發現，親家教的好，這位年輕帥哥常常溫馨接送情，常常逗她開心，紓解輪值夜班的疲憊，比我當年表現的還棒。

人家說丈母娘看女婿，越看越有趣。但我必須老實說，岳父看女婿，剛開始不是很有趣，甚至是很礙眼。但我也必須勇敢承認，不知何時開始，越看越讚賞。因為他好像很少惹正怡生氣，就像內人常常說的，每次約會返家，在正怡房間，手機常常傳來陣陣笑聲。夜深人靜，還有說不完的話。你說，我能不順眼嗎？我能不讚賞嗎？相信柏哥必能青出於藍，比我更優秀，比我更能照顧正怡，愛護正怡。



如今我必須勇敢放手，將我對前世情人的愛，託付給柏哥，傳承給柏哥，雖然還是百般不捨。求主祝福!求主看顧!

我永遠不會忘記，正怡唸國二時，洗完澡，會坐在床上，讓我吹乾她烏溜溜的秀髮。我好懷念，也好幸福。希望柏哥以後也能比照辦理，常常把握機會，幫她吹乾那烏溜溜的秀髮。好好的愛我的前世情人。

再次謝謝各位貴賓，神父修女，親朋好友，在百忙中，更有遠從屏東高雄趕來，親臨祝賀。深深感謝!求主保佑大家，平安健康!謝謝大家!



我和「兩兩」的歷史

吳泓儀

我從 2012 年開始在神學院念書，記得第一次看到課表時覺得很奇怪，在星期三下午的前兩節課是「教友靈修」，當時大家都不知道這段時間要做什麼；神學院裡的學生包含修會會士和平信徒，各個修會都有自己的靈修方式，所以我們以為這段時間就是讓我們平信徒可以在每週特定的時刻好好自己做靈修，例如回家休息之類的。

一年過去了，在新的學年開始，學校的公佈欄出現了一張紙，上面寫著請平信徒同學選擇一位上面列的神師，在星期三下午找他（她）報到，我選了穆宏志神父，我們幾個學生包含二年級和三年級的學長姐，就開始每個禮拜三下午和穆宏志神父聚會，做一個簡短的祈禱後，神父邀請我們分享這一週來的點滴與心情，然後我們就讀當天的福音，做一段時間的默想之後，神父再請我們各自分享對福音的感受或是想法，有時候給我們一些回饋。就這樣過了一年，三年級的學長姐要畢業了，而二年級的同學就只有我和王秀美，神父跟我們說：在耕莘文教院有一個小團體要開始，我建議你們可以去參加，這樣星期三下午的教友靈修就可以在那個小團體裡面做。這就是我參加「兩兩」的開始，而其實在那個時候，那個小團體還沒有名字呢！

小團體的第一次聚會，是在一個星期二，之後也都在星期二；其實第一次聚會我並沒有參加，因為那一天晚上我有其他的事，第二個禮拜我才第一次去參加聚會，認識了文芳和妙瓊，當時還有文琪、人仙、橘子、楨雯、琬婷、惠蓉、庭珊、秀美、申樂迪修士，然後我才知道我參加的聚會團體叫做「基督生活團」。一個禮拜又一個禮拜的過去，我漸漸的熟悉聚會的模式與內容，而在每一個禮拜不同的主題中，我也漸漸的認識基督生活團，包含它的歷史、緣由和三大主要特質：團體、靈修、使命。

時間一年又一年的過去，我也早就從神學院畢業了，小團體也取了名字叫「兩兩」，我們參加了許多次大團體的活動，對整個基督生活團，這個世界性的團體又有更進一步的認識，而這期間小團體裡面的人來來去去，不知不覺中來到了第六年，我們開始分辨是否要成為正式的團體，我們花了不少的時間，去回顧、去整理、去分辨；大家也一起分享各自的想法。我個人是很希望「兩兩」能成為正式團體的。

首先，我不喜歡不上不下的感覺，如果一直遲疑不決，「兩兩是否要成為正式團體？」這個問題，肯定會在之後一再的被提出被討論，因此我在分享想法時引用了厄里亞先知說的話：「你們搖擺不定，模稜兩可，要到幾時呢？」搖擺不定在我看來是一種虛耗。

其次，我必需承認多多少少也受到孔子影響，孔子說：「名不正，則言不順；言不順，則事不成；事不成，則禮樂不興；禮樂不興，則刑罰不中；刑罰不中，則民無所措手足。」我認為，既然我們的團體的確存在，團員也老老實實地參與大小團體的活動，也符合成為正式團體的條件，成為正式團體是名實相符，水到渠成的事。

最後，想想，雖然六年對救恩史來說也許很短，但對人的一生也算長了，至少可以念完一個小學，而人類懷胎生子就算是哪吒三年零六個月，也都生出來了，「兩兩」經過六年的培育，成為正式團體應該也無可厚非吧？

也許有些疑問、有些顧慮、有些遲疑、有些忐忑，也擔心大團體的不接受或是成為正式團體後的萎頓，但「兩兩」的團員們還是為成為正式團體努力著，直到全國大會那一天，在大團體的投票表決中通過這項提案。如果你問我之後「兩兩」會如何？我也不知道，但是我回顧我自己的信仰歷史和生命中的重大決擇時，發現我是如此的隨波逐流，而這個波就是天主，因此我可以引用保祿的老師加瑪里爾的話說：「若是這計劃或工作是由人來的，必要消散；但若是從天主來的，你們不但不能消滅他們，恐怕你們反而成了與天主作對的人。」總之，我們都在天主的手中。



走！我們去朝聖—Camino 的時機

澳門 厄瑪奴耳/余寶珠

「為什麼是今年？」Camino 徒步中李先生嚷著，手上拿著途中撿來的木杖，一步一步往前，「為什麼不是早兩年？或者晚兩年？」李先生又繼續問

「啊！你常常來問這個。」李太太面對這位體貼的配偶偶然的為難問題，顯得沒有辦法。

「李太太，妳就跟他說，今年就是早兩年的晚兩年，也是晚兩年的早兩年。」我看著有趣，在旁插科打諢。

「對嘛！對嘛！就是這樣！」李太太笑著說。

我們說著笑著，在疲累中向著聖城奮進。

「Teresa，請問你，如果現在有電視台來訪問你，你要說什麼？」途上碰到類似攝製隊的人員，李先生的點子可真多，馬上詢問身旁的李太太。



練習體驗(在出門前奉獻給聖母)

「你們家的聖堂有二十四小時明供聖體嗎？」李太太一字一句緩緩回應。

這個回答倒讓我意想不到。原來李氏夫婦家附近的聖堂，就有二十四小時明供聖體，李氏夫婦非常虔敬，每周一晚守夜，就在溫柔的聖體中，汲取滋養；李太太常聽著神父說，要福傳，其中很重要的是明供聖體，所以李太太記掛著，一有機會，就要推廣明供聖體。

對於徒步朝聖往聖地牙哥，平常也有健行習慣的李太太內心有一股渴望，緣自看了《一個人的 CAMINO》一書。去年有一天，李太太在明供聖體中，詢問耶穌她能否出門，她明明白白地聽到：「孩子，你去吧，不用擔心！但要把工作辭掉！」(在六十多歲的她口中聽到“孩子”兩字，還真讓我感動，無論年紀多大，在耶穌眼中我們都是孩子。)翌日，她向最牽掛的已是九十多歲公公婆婆提出出門計劃，沒想到馬上獲得答允，而出門的日子是李先生的弟弟從國外回台渡假，他們一口答應負擔起照顧老父母的責任，兩人放下心頭大石；至於明供聖體的守夜時間，則由兒子代替；李太太退休後的兼職植物研究工作，也馬上退掉。歡喜出門！

「哇！太棒了，一切都是開綠燈，耶穌願意的，耶穌來成就！」我越聽越興奮，為著朝聖時碰上眼前這兩位台灣天使感到高興！

記得在一次聽(耶路撒冷)聖地專家李子忠先生的分享，他提到前往聖地真是天主的恩寵：時間、金錢、健康、召叫，四個元素缺一不可。我們住在亞洲地區，不像歐洲人坐車(或乾脆徒步)出門即可，無論跟隨朝聖團抑或自己出門，是一筆不少的開支；時間上能否安排？工作繁忙？家事纏身？既有時間騰空，也有金錢，如果身體抱恙便無法成行，(而且加上徒步朝聖比一般的聖地行挑戰更大，要考慮的因素更多)。最後是召叫，我們想的是天主的意願嗎？

以色列耶路撒冷、意大利羅馬、西班牙聖地牙哥並稱天主教三大朝聖地，而聖地牙哥更因千年古道徒步前往而聞名，朝聖者背負著背包，學習生命中的取捨，長時間獨處沉思，以及思考途上遇上的人事物，猶如生命裡朝向天國的小縮影。



千年古道上的天堂藍調

我的徒步朝聖之旅可真漫長，早在 1997 年，買了保羅科爾賀《朝聖》一書，沒想到埋下了西班牙聖雅各伯之路的種子，到 2011 年因《騎向聖雅各—我的聖地牙哥之路》，被精彩的騎行旅程、沿路風光、作者艱苦旅途終抵達聖城、猶如奪寶歷險記等情節所吸引，開始萌起意念，然而，那是一個遙不可及的夢想：從未嘗試也懼怕一個人出門，安全問題、迷路、走不動、背負行李的重擔，以及面對異國的語言文化、路上的風險、家人的憂慮等等，朝聖夢僅存留在腦袋裡。2015 年因參加朝聖團到達聖地牙哥，從旅遊巴外看著朝聖者們無懼風雨的走路，在聖地廣場的喜悅感動、聖堂內搖晃大香爐的盛典，暗自期許自己有一天能以雙腳走往聖城。

我不知道“有一天”會是“那一天”？有時聽聞身旁有朋友徒步回來，對雅各伯之路的渴望越發強烈，在等待的期間，我不時瀏覽路上的資料和分享，增加身體的鍛練與裝備，也嘗試在旅行中獨自一人離開朋友遊玩，練習看地圖和搭車，累積經驗，也觀看自己的狀況，多次的長短程健行讓家人熟習，加強他們的信心，我常為此意向禱告，有時看似與機會擦身而過，卻沒有急著完成，一切放在天主的手中，靜待祂的答允。

直至 2019 年年初，朝聖的火苗開始燃燒，主顯節日三位賢士由東方前行，隨著星光引路找到聖嬰耶穌，在默觀中我也想像自己的身影，走在朝聖路上尋找救主，平安與喜悅久久不退，我知道那是夢想成熟之時，然而自己仍不知何時成行。好天主給我不少記號，如朋友送來聖雅各伯的聖像，港澳各舉辦朝聖徒步團，朋友也決定走整條法國之路等等，催迫著我盡快下決定，我仍然記得當我在電腦鍵盤敲下的確認鍵，買下香港至馬德里的機票時的興奮與期待，雖然還是很多人覺得我是「瘋了！這樣子的朝聖是不可能的！」最後我還是迎來了八月底十天的個人徒步朝聖之旅(法國之路尾段的 115 公里抵聖地牙哥及隨後 90 公里抵世界盡頭，「更」突破了 my 的界限和限制——一個人出門，是我人生的重大里程碑！

回想我一路的過程看似漫長，但我相信天主不會隨意的應允，平心接受不能出門，祂了解我的軟弱與缺點，因材施教，吸引我一路探索，帶著我築夢織夢，全方位的訓練和準備，我在祂的手中，雙雙攜手達成夢想！很多去年走了朝聖路的人說，由於疫情的問題，慶幸不是今年才出門，看，天主的旨意總是剛剛好，李先生口中所稱的「早兩年」，意指父母親更年輕的時候出門較不擔心，「晚兩年」的話，又有誰能預計情況？天主召叫他們 2019 年出門，妥當安排一切除去憂慮，我們能做的，就是準備好然後配合！

聖雅各伯之路有其獨特的吸引力，觀看天空、花草、樹林、動物等等這些上主創造的力量與美麗，咀嚼長期步行走在上下坡與碎石路的痛苦的意義，體味同路人群的愛與關懷，在獨處中與主相遇，反思生命，多少人因著這樣的徒步而被改變。如果你被朝聖路吸引，不妨祈禱探問天主、分辨旨意、洞察時機、做好身心靈和物資的預備，把一切交託在祂的手中、平心接受安排、不管在今天、今年、抑或明年，「禮物」在恩許的時間，必會出現！

人受造的目的，是為讚美、欽崇、事奉我們的主天主，由此妥救自己的靈魂。世界上的一切都是為人而造的，為助他達到他受造的目的。由此可見，取用世物，常該看自己受造的目的；它們能幫助多少，便取用多少；能妨礙多少，便放棄多少。

～～聖依納爵神操《原則與基礎》

註：CAMINO 是聖雅各伯之路的簡稱，全名 CAMINO DE SANTIAGO；意即道路，是前往瞻仰耶穌門徒長雅各伯之朝聖之路。



CAMINO 途中的水墨畫

為苗栗公館建堂募款朝聖之旅

陳德儀

此文也在泰澤祈禱團體臉書以及天主教週報上刊登。

第 0 天 2/26/2021 (五)

傍晚時分收到為苗栗公館建堂而走徒步朝聖群組中傳來溫馨小提醒，「明天就是徒步朝聖的第一天了，大家可以趁今天檢視自己的身體心靈和背包是否準備好。…因為接下來三天都是長距離的步行，需要足夠的體力，一定要睡飽飽喔！…心靈的部分讓我們謙虛自己，走上朝聖之路若是只靠自己只是徒勞，需要靠著旁人的扶持鼓勵，還有來自天主的神蹟，讓我們堅強我們的意志力，能夠在疲憊之時更能夠看清上主顯明的道路。」

嗯~明天要出發了，只知報名費中有包含住宿，群組中怎麼都沒有人提到住宿地點，要不要帶睡袋等事，有這麼一群滿滿信德的夥伴同行可以安心地上床睡覺，明後天就隨主措置吧！ZZZ…

泰澤讚頌 42 號 不再有憂慮

不再有憂慮，不再有害怕，與主在一起，什麼都不缺
不再有憂慮，不再在害怕，有主就滿足。

耶穌給他說：「狐狸有穴，天上的飛鳥有巢；但是人子卻沒有枕頭的地方。」⁵⁹ 又對另一個人說：「你跟隨我吧！」路九 58-59



第一天 2/27/2021(六)

第一站 銅鑼天主堂

從銅鑼火車站下車一路走向天主堂，非常驚喜地看到幾張去年 4 月在台東徒步朝聖的熟面孔，原來這會上癮啲！泰澤早禱和本堂神父降福結束後，每個朝聖者背起行囊出發了。求主讓這次我可以平心地走路，沿路欣賞天主的所創的天地萬物和風土人情，不再像上次那樣焦急地趕路。

早禱

上主顯明我道路

上主顯明我道路，並賜我樂意跟隨祢

上主顯明我道路，賜我心平安。



第二站 公館天主堂

安抵公館天主堂迎接我們的是本堂教友為我們準備了水果和零食補充體力，好溫暖的感覺，真心感謝本堂教友熱心款待。

「你是德 E 嗎？我是俞 H！」兩人驚呼 10 多年不見的基督生活團好友居然在此相認，立馬和基督生活團其他好友分享這個奇遇的喜悅。

午禱

泰澤讚頌 25 在主內

在主內常懷感謝的心，在主內我心喜悅。

信賴祂就不用害怕，在祂內歡欣祂將來臨，

在祂內歡欣祂將來臨。

午禱後公館聖保祿天主堂會長和大家分享教堂重建始末，令人感動堂區由原本 10 多人漸漸增長為上百人而且都是以家庭為單位。此次朝聖為建堂募款活動全由青年會包辦，從路線規劃、朝聖護照、打卡印章和 T 恤全手包辦，家長們全以子以女為貴，自我介紹都是我是誰的媽我是誰的爸。家庭真的是教會的搖籃和基石，謝謝這些爸爸媽媽們如同聖若瑟和聖瑪麗亞在家庭中培育了那麼多天父的愛子和愛女，更讓人驚訝其中真的有木匠耶，百分百的聖若瑟典範！



第三站 洛雷托聖母之家

兩位修女非常喜悅地為我們介紹她們去義大利洛雷托朝聖跪求分辨的果實，把聖母之家原汁原味地建在苗栗頭烏小山頭上，進入聖母之家後耳邊聽著修女介紹聖屋，腦中漸漸浮現聖母在屋內走動的日常生活樣貌、聲音和氣味，修女突然指著右側磚上模模糊糊的刻劃說有神父來訪指出是希伯來文意指耶穌的家，不禁莞爾，聖母之家不就是耶穌的家嗎？難道是小耶穌在上面刻劃標示的？

走了一天終於要歇腳休息了，每人領了睡袋和睡墊，居然還有枕頭，太驚喜了！神父來為我們進駐新居降福祝福大家一夜好眠，今夜夢甜。

晚禱

泰澤讚頌 9 救主基督

救主基督，天父之子，賜給我們平安。

「看！兄弟(姊妹)們同居共處，多麼快樂，多麼幸福！」（詠一三三 1）

今晚我特別為教宗依拉克之行祈禱，求主賜給我們平安並讓我們成為和平的使者。



第二天 2/28/2021(日)

早禱

泰澤讚頌 92 基督賜生命活水

基督，賜生命活水，在我心成為永恆之泉源。

第一站明德水庫和日新島

早禱後整裝出發前往明德水庫和日新島，雖然水庫水位因缺雨下降兩岸裸露，沿途美景還是吸引我們繞了一大圈再回顧一下美景，途經產業道路本想走捷徑，但因是私人產業，業主不准我們經過，只好在一處隧道口徘徊是否要穿過漆黑隧道或走回原路從大馬路續行，幸好英雄出少年帶著頭燈先行幫我們走到隧道盡頭將隧道口的鐵門打開，大家就揚首闊步地穿過隧道。一路曲曲折折讓這次遠足成為名副其實地遠，真是一段次美好與主同行的經驗，天父如同牧者總是耐心地引領我走向正途，縱然走過幽暗，祂仍與我們同在。



第二站雅聞七里香玫瑰森林-造橋-經劍潭古道至劍潭水庫

近處樹影婆娑遠處層峰相疊，朝聖者徐徐前行，樹林間傳來夥伴的笑語，迎風吹來的桂花香氣稍稍舒緩長長的上下坡路，我的水壺漸漸空了，沿路沒有你家就是我家也沒有真好更沒有檳榔攤或雜貨店賣結冰水，開始計算分配抵達目的地之前每走多少分鐘才能喝一口水，居然看到轉角人家院子中有一大籬筐的橘子，立即走近人家詢問可否買幾顆橘子，阿嬤出門迎上說這是自家購來自己吃的，搖手不賣又順手拿了兩顆給我，順勢聊了起來院中三隻可愛的貓咪，阿嬤說是她撿來了，母貓死了留下孩子喵喵待哺就帶回了三隻留下一隻四腳白，過了兩天阿公手背在後要阿嬤不可以罵他，因為他把四腳白也帶回來餵養，不忍四腳白沒人要，從此取名襪子。不久阿公和孫子都加入聊天，臨走前向阿嬤道謝橘子解救我水竭之危，阿嬤即刻轉身拿著家中的冷水壺幫我把水壺加好加滿，頓時令我精神百倍衝勁十足。

泰澤讚頌 90 主基督生命糧

主基督，生命糧，歸向祢的人不再飢餓。

主基督，復活主，信賴祢的人不再渴。

「因為我餓了，你們給了我吃的；我渴了，你們給了我喝的；我作客，你們收留了我」
瑪 25:35



第三站 三灣天主堂

兩天漫漫長路時而念玫瑰經為好友交託的意向和使徒工作祈禱，時而默想，時而與並肩同行、同桌吃飯的夥伴或相遇的路人交談，時而停下腳步欣賞四周環境，時而讓思緒自由奔馳…終於抵達三灣天主堂，是我這次朝聖之旅的最終站。

本來以為朝聖是一趟離家出走的遠足，最終是與主同行回到父家的旅程，在這裡真好，但天父邀請我們移動帳篷下山跟隨耶穌基督去使萬民成為門徒，祈求天主幫助我們每次走出家門，都能與人相遇分享天主的愛和恩寵，將我們所到之處成為他人與主相遇的聖地。

泰澤讚頌 80 在愛中行走的靈魂

在愛中行走的靈魂，永不厭倦，不疲倦。

伯多祿遂開口對耶穌說：「師傅，我們在這裡真好！讓我們張搭三個帳棚：一個為你，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」 谷九 2-10



小啟：

泰澤祈禱相關訊息請關注臉書 <https://www.facebook.com/TaizeTaiwan/>
苗栗公館聖保祿堂重建募款請洽本堂會計的電話：0912-985-714 王鳳娥

來自天上的祈禱

林淑娟

2010 年先生(姜耀祖)進行第二次腰椎手術之前，我心裡非常擔心害怕。有一天，去見輔導，將心中的焦慮告訴和為貴神父。神父聽完後，用西班牙的鬥牛來形容我的心情，他說：「你何不站在旁邊讓鬥牛通過，同時觀察鬥牛的模樣；也許，鬥牛沒有像你所想的那麼可怕。你的擔心、害怕和焦慮就像一頭鬥牛，你可先站在一旁，將道路讓給牠跑，而不是讓鬥牛追著你跑，讓你無法停下來休息。」分享完後，神父翻閱聖經瑪竇福音第七章 7-10：「你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開，因為凡是求的，就必得到。找的，就必找到。敲的，就必給他開。或者，你們中間有哪個人，兒子向他求餅，反而給石頭呢？或者求魚，反而給他蛇呢？」。

和神父談話，讓我獲得安定，同時將這段經文謹記在心，並且請好友陳憶慈畫下鬥牛追著小女孩的畫。



去年（2020）當耀祖再度要開刀時，我常常仰望著這一幅畫，想到去年 3 月和神

父，因膽囊癌末期，住在頤福園時，我們拿著畫給神父，他微笑著凝視這幅畫許久許久，他說會常常為我們祈禱。

2020年9月29日耀祖進行第三次腰椎手術，在開刀房外守候等待，即使當時擔心害怕不停地走動，腦海裡卻也不斷浮現和為貴神父專注看那幅〔鬥牛追小女孩畫〕的神情，也反復思索那幅畫的意境。從9月27日耀祖入住醫院，準備手術，我陪伴留守，家中郵件就由鄰居代收。直到10月8日返家，我才拿到每天祈禱

使用的《美好時刻》當月材料，巧合的是當天的經文為路加福音十一章5-13，其中9-11節，內容竟然與

神父給我的經文：瑪竇福音第七章7-10相同，我不禁放聲大哭，想起神父生前曾說過為我們祈禱，這段時間，見證了天主的愛及神父的守護，我何其有幸能認識和神父、認識天主。



二月的月聚會時，和輔導詹德隆神父，分享這段奇特的經驗，神父幽默的說：【我們在天上已經有好朋友了】！

我那些望著車尾燈的搭車記憶

吳泓儀

前幾天，看到作家廖玉蕙老師在臉書上的文章，寫到她在高鐵下錯站的事，就跟我媽媽提起來捧腹笑了一番，那裡知道隔天我就步上廖玉蕙老師的後塵。搭高鐵往返嘉義台北的途中，我通常會看電子書，最近在看一本神經內科醫師的傳記-薩克斯自傳，可能看得太入迷了，恍惚間聽到廣播「某某站到了。」很多人都拿起行李到座位走道排隊準備下車，我就趕忙收拾東西背起包包到走道排隊，就在車子快要完全停下來前，又廣播了一次，我仔細一聽才發現才到板橋站而已，台北還沒到呢！但是我已經箭在弦上了，只好尾隨大家下車，再走個幾步路，從另一個門回到車上。

當然這不是我第一次發生這種事，俗話說：「夜路走多了就會遇到鬼。」我是覺得火車高鐵坐多了，就會下錯站。有一次從宜蘭坐火車回台北，正在打瞌睡時，忽然聽到台北站，我心裡一驚，車子一停立馬衝下車，在月台上走著走著，心裡覺得很納悶，這個月台怎麼幾天不見，地板的樣子就換成新的，工程真有效率，抬頭一看才發現，我人在松山站，剛剛廣播是說松山站到了，下一站是台北站。然而剛剛那班火車早已在我頓悟之前揚長而去，只好摸摸鼻子等下一班區間車。還有一次是睡過站，一覺起來，發現車廂內只剩我一個人，衝到車外，車子已經停在終點站-樹林站。雖然要走到另一月台搭回頭車，也不禁額手稱慶，幸好剛剛坐的那班車終點站不是高雄。

有一陣子，我常常搭同一班火車到宜蘭，久了發現這班車每次都會誤點，總是晚個五分鐘，有一次我很早就到了火車站，就去逛旁邊的書店，悠悠閒閒地，逛到火車開車時間快到了，心裡想說它會誤點嘛，這才慢慢地走去月台，可是那次，它沒誤點。我目送著那班車離開。本來我以為這是第一蠢的事了。想不到人真的是沒有極限的。

後來，我不敢造次，早早的就乖乖的去月台等車，等車也是無聊，那時我正在讀房龍的「人類的故事」，剛好整本書快看完，就拿出我的電子書來看，當我從書中抬起頭，想說車子怎麼還沒來，難道它又誤點了嗎？忽然看到那班車的車尾燈，它已經來了，又走了。

自從工作的醫院搬到新院區後，因為離轉運站很近，我變得比較常搭客運，客運的停靠站很少，而且要現場買票排隊，搭火車遇到的問題就不會發生了。然而，還是發生了一件令我傻眼的事，有一天晚上 10 點零 1 分時，我買了一張 10 點零 5 分的票，售票小姐提醒我要在四分鐘內坐到車，因此我奮力的快速的爬到搭車處，它在四樓。當我氣喘噓

噓的衝到月台時，我又看到了車尾燈！心想，這是前一班的吧？我拿票給站務員，結果他說：「10 點零 5 分的車子開走了呀！」起先我懷疑自己爬太慢，不過我看了看鐘，上面顯示 10 點零 4 分，不禁怒火中燒，就對站務員說：「可是現在還沒 10 點零 5 分啊？」他這才發現車子提早開走了，但也沒辦法，總不能叫車子倒車爬回四樓吧？只好再度摸摸鼻子坐下一班。

柳永有一闕詞叫「鳳歸雲·向深秋」，不是很有名，但我很喜歡，寫的就是羈旅生涯，奔奔波波辛辛苦苦。

向深秋，雨餘爽氣肅西郊。陌上夜闌，襟袖起涼颿。天末殘星，流電未滅，閃閃隔林梢。又是曉雞聲斷，陽烏光動，漸分山路迢迢。

驅驅行役，萋萋光陰，蠅頭利祿，蝸角功名，畢竟成何事，漫相高。拋擲雲泉，狎玩塵土，壯節等閒消。幸有五湖煙浪，一船風月，會須歸去老漁樵。

雖然舟車勞頓，但是古人說：讀萬卷書不如行萬里路，若不是這樣往往返返，我也不會照見自己和世界是怎樣的光怪路離呢。更進一步的想，人生在世也是一種旅行，我們一直是在路上的。耶穌說：「我是道路、真理、生命。」(若 14:6)不論坐什麼車，走去那，基督徒只要在基督內行走，那就夠了。



玗君的來信

編註：『朋友間』的編輯接獲 玗君 從澳門修會傳來的手稿，非常震撼。

利用過期的日曆，畫格綫，再以鉛筆傾訴密密麻麻的心情，這是有溫度的手稿，真切的告白，認真的提醒。也仿佛修院的圍籬無法阻隔我們彼此關心，主內相通，祈禱交流，Angelina 修女是我們的姐妹，永遠的團員。

這是一篇遲到的感想，也是一篇很即時的剖白。再次對過去歲月做過的那些無腦事，求你們大家原諒，說聲：「對不起！」

離開台灣近一年半載了，也就是卸下財委的時間，令不少人生氣的事實，即是我虎頭蛇尾，在第三年幾乎只是虛應故事，甚至連年報也沒有好好向大家解釋。當時的我所有搪塞藉口是我的心神已被更重要的事佔滿，無暇顧及那些枝微細節。現在回顧起來只覺自己當時真是可惡極了，因為我根本就是忘了初心，忘了天主要我在那時應該要做好的事。



沒錯，人生是動態的，回應財委邀請的心跟三年之後的人已不同。這完全能是非常合理的說法，但用於曾在天主面前許下誓諾的“永奉團員”，絕對是個託辭。天主給人絕對的自由去選擇日子，但為了加強自我的安全感，常在制式的生活中，不甘於常規，硬是要讓自己面對衝擊的考驗，這並不是指仔細思考「天主對我的計劃是什麼？」是錯的，而是指自己在分辨的過程中，多次拿這個當藉口去逃避一些該做的事情；而且明明自己清楚不是個能多工的人，卻又故意在同一時間中為自己做大量計劃，擺明想考驗天主；當我發現沒辦法同時回應那麼多計劃時，不但沒有冷靜下來聆聽天主，反而讓魔鬼帶領，去做我以為天主會更喜歡的事，把原本的職責甩到一旁。

上面這一段看起來有一些鬼打牆的fu，簡要的說，就是我——許下誓諾（特別是在天主面前許的），不應該忘記遵行到底；就算天主對我有

新的召叫，一定也有兩全其美的方式，而不是讓新酒漲破舊皮囊。現在的我回顧這個過程，只能感謝天主的大恩，讓我的新酒沒有流光，而舊皮囊也有善心天使去修補。

我的執委感想看起來似乎會嚇倒以後被邀請的人，所以，以下是一些鼓勵的話，每個人的生命形態都不相同，就如每個人領洗的時間都不一樣，對待天主計劃的回應方式也截然不同，



所以不必擔心我的狀況會複製在你身上（特別是已在婚姻中的人），只要相信那全知的天主早預備好兩全其美的方式，幫助你堅持那許下的承諾，又能面對人生突發狀況，絕不會讓憾事再度發生。

更名後的基督生活團在台灣也慶祝過五十年了，蓬勃發展的期間也正是大量耶穌會士在台的時點，如今隨著社會情況的改變，老一輩耶穌會士的凋零．．．等原因（我不是學者，上述兩點也許是我的偏見），正在進行某些架構性的改變，更加凸顯這是一個平信徒團體，每位認同的團員不只是按時參加小團體的聚會，在意識上也得了解自己是一個國家團體的細胞之一，因此按能力繳納團費（有經濟困難當然不能勉強，爲了繳不起團費退團也絕對是本末倒置之舉），額外的十一奉獻、協助大團體各項共同使命，更在恰當時候，接受邀請回應擔任執委職務（ps. 會不會刊文同時，執委會也有了架構性改變呢？）我覺得這些看似“強迫”的規定及要求，卻反而會幫助團員與天主的關係更接近。（相信我，金錢的付出一定會幫助你與天主更親密，因爲我總是跟天主求補回我給出去的。哈！）

執委會職務除了是各別團員的回應，常常也成爲所屬小團體的共同使命，因此不只個人對大團體更加認識，也帶動小團體了解CLC代表的時代使命。而執委會中不同生命階段及形態的成員，參與在其中，也打開自我的界限與同溫層，面對天主給予的各種恩寵。所以，若是你有極大的渴望要與天主建立超級深厚的關係，當執委絕對是團員不二的最佳選擇。

說完職位三年的感觸，接下來要說些現在的分享。首先絕對是人永遠無法猜到天主的計劃，如果你能，那大多就是矇中的；我對選擇修道從小就有預感（若想知道我的聖召起步，可以網上找《天主教周報》2019年1月6日那期《我在澳門最接近天主的地方祈禱》），但是當我正式成爲保守生後的某一天，當我跟院長談到我家的第一位教友——我的祖母時，才發現影響我人生一切最重要的人，

說完職位三年的感觸，接下來要說些現在的分享。首先絕對是人永遠無法猜到天主的計劃，如果你能，那大多就是矇中的；我對選擇修道從小就有預感（若想知道我的聖召起步，可以網上找《天主教周報》2019年1月6日那期《我在澳門最接近天主的地方祈禱》），但是當我正式成爲保守生後的某一天，當我跟院長談到我家的第一位教友——我的祖母時，才發現影響我人生一切最重要的人，

後記：

Dear beloved CLC members ,

May grace and peace of our Lord Jesus Christ be with you all!

領受初學會衣後，長上對於我總是會掛心世俗事覺得不好，希望我能在這條追隨路上更加嚴肅看待，於是要求我，“暫時”不再寫信給朋友們；我想這不只是來自長上的要求，也是天主要我全心奉獻的挑戰，故我沒有再進信箱及回信給你們，即使我心中感到不捨及痛苦，但我相信這是現階段為我的皈依最好的安排。

當文森神父要被調回台北消息傳來，所以沉寂的思緒又被挑動，我要求長上能否問候你們，我思緒也充滿著那澳門 CLC 又少了一位 EA。在台灣的你們，辦公室搬到哪去了。許多的問號誘惑著我在日子中，最後天主給我的答覆是：「答案並不重要，重要的是為所有一切妳關心的祈禱！」讓我就簡單地結束於此吧！天主看顧我們一切，好與壞都是祂所給予我們成長的機會！

珏君 Angeline

2020-0830

P S 我的散光(視力)有嚴重趨勢，但我仍不喜歡戴眼鏡，若有人到教堂共同祈禱，我總是看不清，無法與妳們打招呼，還請見諒：！

